

Heti étlap 2017.09.11. - 2017.09.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Kakaó, Stangli, sajtos	Citromos tea, Csirkemájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsap retek	Hideg tej, Főtt tojás, Vaj, Paprika, Zsemle magos	Gyümölcs tea, Főtt virsli, Ketchup, Zsemle	Forralt tej, Csokis croissant
		Energia: 363,92 Kcal / 1 521,19 KJ	Energia: 177,30 Kcal / 741,11 KJ	Energia: 392,66 Kcal / 1 641,32 KJ	Energia: 345,43 Kcal / 1 443,90 KJ	Energia: 273,68 Kcal / 1 143,98 KJ
		Fehérje 13,73 g Zsír 5,23 g T.Zsír 1,64 g	Fehérje 8,54 g Zsír 1,11 g T.Zsír 0,22 g	Fehérje 17,29 g Zsír 17,84 g T.Zsír 7,66 g	Fehérje 13,95 g Zsír 14,45 g T.Zsír 5,36 g	Fehérje 8,40 g Zsír 15,64 g T.Zsír 1,63 g
		Szénhidrát 65,01 g Cukor 9,99 g Só 0,23 g	Szénhidrát 32,94 g Cukor 4,51 g Só 0,81 g	Szénhidrát 40,27 g Cukor 0,00 g Só 1,16 g	Szénhidrát 39,47 g Cukor 8,79 g Só 2,66 g	Szénhidrát 23,52 g Cukor 0,00 g Só 0,27 g
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Tejfölös karalábéleves, Vadas pulykaragu, Tészta köret penne, Nektarin, Ásványvíz	Zöldborsóleves, Tejfölös burgonya főzelék, Sertéspörkölt, Szilva db, Ásványvíz	Gulyásleves sertéshúsból, Csokiöntet, Piskótakocka, Körte, Ásványvíz	Korpagaluska leves, Párolt sertéskaraj, Gyümölcsmártás, Főtt burgonya, Ásványvíz	Tarhonyaleves, Szárnyas vagdalt, Tökfőzelék tejfölös, Alma, Ásványvíz
		Energia: 718,90 Kcal / 3 005,00 KJ	Energia: 567,87 Kcal / 2 373,70 KJ	Energia: 758,19 Kcal / 3 169,23 KJ	Energia: 467,84 Kcal / 1 955,57 KJ	Energia: 616,36 Kcal / 2 576,38 KJ
		Fehérje 28,26 g Zsír 21,17 g T.Zsír 4,68 g	Fehérje 21,35 g Zsír 29,00 g T.Zsír 7,64 g	Fehérje 20,45 g Zsír 31,04 g T.Zsír 6,56 g	Fehérje 25,80 g Zsír 14,04 g T.Zsír 3,85 g	Fehérje 20,22 g Zsír 25,29 g T.Zsír 4,98 g
		Szénhidrát 102,77 g Cukor 5,00 g Só 1,61 g	Szénhidrát 53,88 g Cukor 1,50 g Só 1,10 g	Szénhidrát 95,49 g Cukor 8,49 g Só 1,65 g	Szénhidrát 58,62 g Cukor 10,49 g Só 1,65 g	Szénhidrát 74,45 g Cukor 7,99 g Só 2,93 g

Heti étlap 2017.09.11. - 2017.09.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Zöldséges felvágott, Margarin, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Túrós batyu	Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros szendvicssaláta, Teljes kiőrlésű kenyér, Rágórépa	Kockasajt, sonkás, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kifli
		Energia: 197,60 Kcal / 825,97 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ	Energia: 156,52 Kcal / 654,25 KJ	Energia: 215,66 Kcal / 901,46 KJ	Energia: 203,42 Kcal / 850,30 KJ
		Fehérje 7,73 g Zsír 6,17 g T.Zsír 1,98 g	Fehérje 15,40 g Zsír 5,60 g T.Zsír 3,04 g	Fehérje 7,59 g Zsír 1,62 g T.Zsír 0,60 g	Fehérje 5,93 g Zsír 7,78 g T.Zsír 3,49 g	Fehérje 8,34 g Zsír 5,41 g T.Zsír 2,98 g
		Szénhidrát 27,55 g Cukor 0,00 g Só 1,12 g	Szénhidrát 51,90 g Cukor 0,00 g Só 0,23 g	Szénhidrát 27,71 g Cukor 0,00 g Só 0,57 g	Szénhidrát 30,13 g Cukor 0,00 g Só 1,63 g	Szénhidrát 30,10 g Cukor 0,00 g Só 0,56 g

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
 Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”