

## Heti étlap 2017.10.09. - 2017.10.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	<b>(00499) Óvoda XI.</b>	Gyümölcs tea, Túrókrém, magyaros, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Forralt tej, Margarin, Zsemle magos	Gyümölcs tea, Főtt virsli, Mustár, Kifli	Kakaó, Vaj, Kalács	Citromos tea, Házi csirkemáj, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika
		Energia: 204,91 Kcal / 856,52 KJ	Energia: 292,58 Kcal / 1 222,98 KJ	Energia: 444,62 Kcal / 1 858,51 KJ	Energia: 6 680,81 Kcal / 27 925,79 KJ	Energia: 273,28 Kcal / 1 142,31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,01 g 3,19 g 1,16 g	11,32 g 10,35 g 3,53 g	19,79 g 24,97 g 9,19 g	14,88 g 708,24 g 342,11 g	9,90 g 4,14 g 0,59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
35,66 g 7,00 g 1,16 g	38,54 g 0,00 g 1,16 g	34,54 g 7,00 g 3,19 g	54,13 g 13,49 g 0,47 g	48,66 g 17,99 g 0,78 g		
<b>Ebéd</b>	<b>(00499) Óvoda XI.</b>	Burgonyaleves, Pulykafalatok, Lencsefőzelék, Alma, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Szárnycsirkésleves, Tejbedara, Kakaósózat, Körte, Ásványvíz	Tojásleves, Bazsalikomos halragu, Tészta köret penne, Reszelt sajt, Szőlő, Ásványvíz	Brokkolikrémléves, Piritott kiskocka, Rántott csirkemell, Zöldséges rizs, Ásványvíz	Zabgaluska leves, Húsgombóc sertéshúsból, Paradicsom mártás, Burgonya főtt, Körte, Ásványvíz
		Energia: 726,51 Kcal / 3 036,81 KJ	Energia: 594,89 Kcal / 2 486,64 KJ	Energia: 616,19 Kcal / 2 575,67 KJ	Energia: 711,37 Kcal / 2 973,53 KJ	Energia: 617,50 Kcal / 2 581,15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		37,90 g 18,60 g 3,76 g	22,87 g 11,58 g 3,36 g	22,72 g 22,97 g 6,97 g	28,02 g 28,70 g 4,45 g	19,25 g 16,67 g 3,44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
93,86 g 2,94 g 1,93 g	99,07 g 28,72 g 1,69 g	78,70 g 0,00 g 2,45 g	84,46 g 0,00 g 2,55 g	95,67 g 14,99 g 2,09 g		

## Heti étlap 2017.10.09. - 2017.10.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Uzsonna</b>	<b>(00499) Óvoda XI.</b>	Mexikói felvágott, Margarin, Zsemle	Karottás sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Zöldfűszeres szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Baromfipárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Kockasajt, Zsemle
		Energia: 236,84 Kcal / 989,99 KJ	Energia: 213,64 Kcal / 893,02 KJ	Energia: 191,20 Kcal / 799,22 KJ	Energia: 242,57 Kcal / 1 013,94 KJ	Energia: 171,77 Kcal / 718,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,79 g 10,27 g 3,00 g	5,87 g 8,53 g 3,87 g	6,53 g 5,32 g 0,01 g	8,31 g 10,64 g 2,71 g	5,60 g 3,15 g 2,97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29,01 g 0,00 g 0,95 g	28,07 g 0,00 g 0,57 g	29,30 g 0,00 g 0,77 g	28,09 g 0,00 g 0,86 g	29,40 g 0,00 g 1,04 g		

Elérhet ség: 433-43-05  
 Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”