

## Heti étlap 2017.11.06. - 2017.11.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Kakaó, Vaj, Kifli	Forralt tej, Sajtós croissant	Citromos tea, Házi csirkemáj, Félbarna kenyér, Lilahagyma	Forralt tej, Vaj, Kalács	Gyümölcs tea, Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Jégcsap retek
		Energia: 325,12 Kcal / 1 359,00 KJ	Energia: 267,87 Kcal / 1 119,70 KJ	Energia: 215,32 Kcal / 900,04 KJ	Energia: 357,55 Kcal / 1 494,56 KJ	Energia: 254,27 Kcal / 1 062,85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		10,71 g 10,33 g 5,02 g	12,22 g 15,71 g 6,47 g	9,75 g 4,08 g 0,64 g	12,53 g 15,26 g 7,17 g	8,46 g 9,65 g 3,41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Gulyásleves sertéshúsból, Sárgabaracklekvár, Darásmetelt, Kiwi, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Vajgaluskaleves, Sertéshúsos húsgombóc, Sárgarépa-főzelék, Alma, Ásványvíz	Sütőtökrém leves, Levesgyöngy, Rántott hal, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Tojásleves, Mexikói csirkeragu, Párolt rizs, Banán, Ásványvíz	Kertészleves, Pulykapörkölt, Lencsefőzelék, Mandarin, Ásványvíz, Félbarna kenyér
		Energia: 671,72 Kcal / 2 807,79 KJ	Energia: 503,24 Kcal / 2 103,54 KJ	Energia: 548,64 Kcal / 2 293,32 KJ	Energia: 724,36 Kcal / 3 027,82 KJ	Energia: 833,42 Kcal / 3 483,70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		19,79 g 10,09 g 0,93 g	19,13 g 21,87 g 6,06 g	14,51 g 9,83 g 1,84 g	23,42 g 14,76 g 2,15 g	43,06 g 27,97 g 5,20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

## Heti étlap 2017.11.06. - 2017.11.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Zöldfűszeres szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Sertéspárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Hideg tej, Trappista sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Vitaminos túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli
		Energia: 188,16 Kcal / 786,51 KJ	Energia: 248,45 Kcal / 1 038,52 KJ	Energia: 443,20 Kcal / 1 852,58 KJ	Energia: 160,65 Kcal / 671,52 KJ	Energia: 163,63 Kcal / 683,97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		6,53 g 5,29 g 0,00 g	7,73 g 11,34 g 3,03 g	20,21 g 21,41 g 10,30 g	7,77 g 1,64 g 0,56 g	6,57 g 5,40 g 4,46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28,61 g 0,00 g 0,78 g	28,60 g 0,00 g 0,87 g	41,90 g 0,00 g 1,23 g	28,51 g 0,00 g 0,87 g	21,35 g 0,00 g 1,06 g

Elérhetőség: 433-43-05  
Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné  
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”