

Heti étlap 2018.04.02. - 2018.04.06.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Kakaó, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Zöld tea, Zöldséges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Margarin, Áfonyalekvár, Félbarna kenyér	Mézes-citromos tea, Húskrém, Paradicsom, Zsemle, teljes kiőrlésű
		Energia: 349,92 Kcal / 1 462,67 KJ	Energia: 192,69 Kcal / 805,44 KJ	Energia: 283,44 Kcal / 1 184,78 KJ	Energia: 240,65 Kcal / 1 005,92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		12,07 g 10,81 g 3,78 g	7,76 g 1,95 g 0,76 g	11,60 g 10,60 g 3,58 g	8,14 g 4,71 g 0,47 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
51,02 g 9,99 g 0,91 g	35,65 g 7,50 g 0,56 g	34,59 g 0,90 g 0,97 g	41,13 g 7,81 g 0,67 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Sárgabarack-krémleves, Túrógaluska, Kukoricás pulykatokány, Párolt rizs, Müzliszelet, gyümölcsös, Ásványvíz	Karfiolkrémleves, Pincepörkölt, Mongol saláta, Ásványvíz, Félbarna kenyér, Levesgyöngy	Vajgaluskaleves, Sárgaborsó főzelék, Csemege sertéskaraj, Mandarin, Ásványvíz	Bakonyi betyárleves pulykahússal, Gránátos kocka, Csemege uborka, Ásványvíz
		Energia: 805,58 Kcal / 3 367,32 KJ	Energia: 646,17 Kcal / 2 700,99 KJ	Energia: 531,46 Kcal / 2 221,50 KJ	Energia: 540,97 Kcal / 2 261,25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		29,88 g 21,76 g 5,03 g	23,52 g 26,02 g 7,67 g	33,48 g 14,52 g 3,68 g	24,57 g 16,99 g 4,20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
121,34 g 21,98 g 1,49 g	76,17 g 3,36 g 1,19 g	64,85 g 0,00 g 1,26 g	70,58 g 0,00 g 5,55 g		

Heti étlap 2018.04.02. - 2018.04.06.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Zala felvágott, Vaj, Kígyóuborka, Burgonyás kenyér			Kockasajt, Zsemle szezámmagos, Paprika			Szardiniakrém, Lilahagyma, Teljes kiőrlésű kenyér			Hideg tej, Túrós batyu		
		Energia: 229,18 Kcal / 957,97 KJ			Energia: 217,79 Kcal / 910,36 KJ			Energia: 199,86 Kcal / 835,41 KJ			Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,48 g	10,03 g	4,26 g	9,24 g	6,69 g	3,72 g	8,38 g	5,06 g	0,56 g	15,40 g	5,60 g	3,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25,99 g	0,00 g	0,43 g	29,90 g	0,00 g	1,49 g	30,05 g	0,00 g	0,74 g	51,90 g	0,00 g	0,23 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”