

Heti étlap 2018.04.09. - 2018.04.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Margarin, Zsemle magos	Gyümölcs tea, Túrókrém, magyaros, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Kalács , Margarin	Gyümölcs tea, Sertéspárizsi, Margarin, Félbarna kenyér	Hideg tej, Mogyorókrém, Kukoricás kenyér	
		Energia: 292,58 Kcal / 1 222,98 KJ	Energia: 196,88 Kcal / 822,96 KJ	Energia: 403,96 Kcal / 1 688,55 KJ	Energia: 253,31 Kcal / 1 058,84 KJ	Energia: 251,50 Kcal / 1 051,27 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
		11,32 g 10,35 g 3,53 g	8,01 g 3,19 g 1,16 g	12,89 g 15,69 g 5,94 g	7,36 g 11,30 g 3,07 g	11,72 g 6,19 g 3,04 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
38,54 g 0,00 g 1,16 g	33,66 g 5,01 g 1,16 g	52,67 g 13,49 g 0,37 g	29,37 g 5,91 g 0,92 g	36,92 g 0,14 g 1,23 g			
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Burgonyaleves , Zöldbabfőzelék, Kiwi, Ásványvíz, Csibeburger	Szárnyasraguleves , Gyümölcsrizs , Ásványvíz	Tojásleves , Bolognai halragu , Tészta köret penne, Reszelt sajt, Alma, Ásványvíz	Brokkolikrémleves , Piritott kiskocka, Rántott csirkemell , Zöldséges rizs , Csemege uborka, Ásványvíz	Tarhonyaleves zöldséges , Tejfölös burgonyafőzelék, Sertésvagdalt, Körte, Ásványvíz	
		Energia: 329,08 Kcal / 1 375,55 KJ	Energia: 457,33 Kcal / 1 911,64 KJ	Energia: 686,93 Kcal / 2 871,37 KJ	Energia: 502,59 Kcal / 2 100,83 KJ	Energia: 519,19 Kcal / 2 170,21 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
		17,46 g 7,93 g 1,93 g	15,89 g 6,60 g 1,80 g	28,85 g 24,94 g 7,39 g	26,23 g 10,39 g 2,36 g	13,12 g 7,68 g 1,93 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
43,24 g 3,00 g 2,38 g	83,12 g 13,99 g 1,54 g	84,26 g 5,99 g 2,42 g	75,29 g 0,00 g 3,24 g	101,37 g 0,00 g 2,82 g			



Heti étlap 2018.04.09. - 2018.04.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Trappista sajt, Vaj, Rágórépa, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Mexikói felvágott, Margarin, Zsemle	Csicseriborsó szendvicskrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Rágórépa	Joghurt poharas gyümölcsös, Teljes kiőrlésű kifli
		Energia: 320,51 Kcal / 1 339,73 KJ	Energia: 357,41 Kcal / 1 493,97 KJ	Energia: 188,87 Kcal / 789,48 KJ	Energia: 221,07 Kcal / 924,07 KJ	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 KJ
		Fehérje 13,75 g Zsír 15,99 g T.Zsír 8,75 g	Fehérje 13,59 g Zsír 15,87 g T.Zsír 6,04 g	Fehérje 6,63 g Zsír 4,86 g T.Zsír 0,01 g	Fehérje 6,51 g Zsír 8,26 g T.Zsír 4,59 g	Fehérje 8,39 g Zsír 5,50 g T.Zsír 4,62 g
		Szénhidrát 29,94 g Cukor 0,00 g Só 1,00 g	Szénhidrát 39,61 g Cukor 0,00 g Só 1,18 g	Szénhidrát 29,63 g Cukor 0,00 g Só 0,95 g	Szénhidrát 29,83 g Cukor 0,00 g Só 0,76 g	Szénhidrát 31,65 g Cukor 12,99 g Só 0,99 g

Elérhető: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”