

Heti étlap 2018.04.16. - 2018.04.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Hideg tej, Sajtos kifli	Gyümölcs tea, Gépsonka, Margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Margarin, Stangli vizes	Forralt tej, Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle, Kígyóuborka	Mézes-citromos tea, Főtt tojás, Vaj, Zsemle magos, Paprika	Tejeskávés, Fonottka
		Energia: 240,78 Kcal / 1 006,46 KJ	Energia: 255,96 Kcal / 1 069,91 KJ	Energia: 311,67 Kcal / 1 302,78 KJ	Energia: 322,11 Kcal / 1 346,42 KJ	Energia: 304,57 Kcal / 1 273,10 KJ	Energia: 284,88 Kcal / 1 190,80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,94 g 5,91 g 3,04 g	9,97 g 9,00 g 2,40 g	10,75 g 10,71 g 3,78 g	16,06 g 10,66 g 3,64 g	10,57 g 12,26 g 4,62 g	10,35 g 6,76 g 3,12 g
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Gulyásleves sertéshúsból, Tejbedara, Kakaószórat, Alma, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Húsgaluska leves, Főtt tojás, Sós kamártás, Főtt burgonya, Kiwi, Ásványvíz	Sajtkrémleves, Levesgyöngy, Serpenyőburgonya a májas, Cékla, Ásványvíz	Zöldbableves, Milánói sertésragu, Spagetti, Reszelt sajt, Túrórudi, Ásványvíz	Daragaluska leves, Zöldborsófőzelék, Csemege karaj, Narancs, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Karfiolleves, Sült csirkecomb filé, Sütőtökös burgonyapüré, Mongol saláta, Ásványvíz
		Energia: 521,71 Kcal / 2 180,75 KJ	Energia: 444,11 Kcal / 1 856,38 KJ	Energia: 503,46 Kcal / 2 104,46 KJ	Energia: 809,87 Kcal / 3 385,26 KJ	Energia: 485,63 Kcal / 2 029,93 KJ	Energia: 617,48 Kcal / 2 581,07 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15,97 g 5,96 g 2,02 g	17,47 g 19,18 g 5,22 g	19,40 g 21,04 g 9,98 g	31,77 g 35,69 g 12,99 g	29,51 g 12,81 g 2,81 g	51,70 g 17,84 g 4,21 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
103,86 g 27,03 g 1,78 g	48,06 g 7,99 g 2,04 g	56,70 g 0,00 g 2,06 g	81,68 g 10,50 g 3,31 g	61,18 g 2,36 g 2,17 g	60,94 g 3,00 g 3,72 g		

Heti étlap 2018.04.16. - 2018.04.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Sajtos párizsi, Vaj, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Croissant magos	Tonhalkrém, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás túrókrém, Kifli	Padlizsános szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, Kifli	
		Energia: 246,76 Kcal / 1 031,46 KJ	Energia: 311,57 Kcal / 1 302,36 KJ	Energia: 190,97 Kcal / 798,25 KJ	Energia: 170,02 Kcal / 710,68 KJ	Energia: 194,90 Kcal / 814,68 KJ	Energia: 211,91 Kcal / 885,78 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	
		7,80 g 11,27 g 4,48 g	10,90 g 14,85 g 3,04 g	8,39 g 4,25 g 1,02 g	7,62 g 1,61 g 0,68 g	6,11 g 5,69 g 0,30 g	8,88 g 6,60 g 3,72 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
28,29 g 0,00 g 0,90 g	32,90 g 0,00 g 0,63 g	29,59 g 0,00 g 0,69 g	31,06 g 1,90 g 0,01 g	29,71 g 0,00 g 1,15 g	29,00 g 0,00 g 0,70 g			

Elérhet ség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
 Üzletvezet

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”