

Heti étlap 2018.02.05. - 2018.02.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Áfonyalekvár, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Hideg tej, Vaj, Zsemle szezámmagos	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér	Karamell , Sajtós kifli	Mézes-citromos tea, Snidlinges túrókrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 307,38 Kcal / 1 284,85 KJ	Energia: 320,71 Kcal / 1 340,57 KJ	Energia: 264,56 Kcal / 1 105,86 KJ	Energia: 279,09 Kcal / 1 166,60 KJ	Energia: 192,54 Kcal / 804,82 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,78 g 10,48 g 3,53 g	11,53 g 12,95 g 6,42 g	7,86 g 12,32 g 4,24 g	9,75 g 2,86 g 1,38 g	7,97 g 1,67 g 0,60 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,42 g 0,00 g 0,91 g	39,13 g 0,00 g 1,02 g	29,35 g 5,91 g 1,54 g	53,56 g 19,98 g 0,23 g	36,05 g 7,81 g 0,58 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Korpagaluska leves , Kelkáposzta főzelék , Sertéspörkölt , Alma, Ásványvíz	Kókuszos ribizlileves, Mexikói csirkeragu , Párolt rizs, Mandarin , Ásványvíz	Gulyásleves sertéshúsból, Piskótakocka , Csokiöntet , Kiwi, Ásványvíz	Pírtott tésztalesves , Tökfőzelék , Párolt sertéskaraj, Alma, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Zöldbableves , Vadas pulykaragu , Spagetti, Körte, Ásványvíz
		Energia: 521,57 Kcal / 2 180,16 KJ	Energia: 575,62 Kcal / 2 406,09 KJ	Energia: 568,74 Kcal / 2 377,33 KJ	Energia: 571,21 Kcal / 2 387,66 KJ	Energia: 620,35 Kcal / 2 593,06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		22,16 g 24,00 g 6,04 g	19,58 g 14,07 g 2,38 g	15,68 g 16,38 g 2,42 g	25,50 g 20,03 g 4,90 g	16,57 g 15,39 g 2,41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
52,69 g 0,00 g 1,22 g	91,86 g 10,49 g 1,76 g	85,46 g 8,49 g 1,38 g	70,26 g 8,35 g 5,02 g	102,68 g 5,00 g 4,52 g		



Heti étlap 2018.02.05. - 2018.02.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Csirkemell sonka, Margarin, Kígyóuborka, Félbarna kenyér	Szardiniakrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás, Vaj, Jégcsapretek, Zsemle, teljes kiőrlésű	Házi csirkemájás, Lillahagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Kockasajt , Kifli
		Energia: 216,66 Kcal / 905,64 KJ	Energia: 193,87 Kcal / 810,38 KJ	Energia: 281,51 Kcal / 1 176,71 KJ	Energia: 205,89 Kcal / 860,62 KJ	Energia: 292,17 Kcal / 1 221,27 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,66 g 7,81 g 2,06 g	8,38 g 5,12 g 0,56 g	10,87 g 12,21 g 4,62 g	9,82 g 4,06 g 0,59 g	12,40 g 8,75 g 4,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
25,90 g 0,90 g 0,93 g	28,46 g 0,00 g 0,73 g	31,71 g 0,00 g 0,72 g	32,25 g 0,00 g 0,79 g	40,00 g 0,00 g 0,69 g		

Elérhet ség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”