

## Heti étlap 2018.09.10. - 2018.09.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	<b>(00499) Óvoda XI.</b>	Citromos tea, Magyaros vajkrém, Korpás zsemle, Kígyóuborka	Tejeskávét, Túrós batyu	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Margarin, Zsemle, magos	Hideg tej, Csokis gabonagyógyó	Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom
		Energia: 274,92 Kcal / 1 149,17 KJ	Energia: 374,45 Kcal / 1 565,20 KJ	Energia: 288,06 Kcal / 1 204,09 KJ	Energia: 239,52 Kcal / 1 001,19 KJ	Energia: 256,83 Kcal / 1 073,55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,25 g 8,27 g 3,66 g	14,23 g 2,55 g 1,39 g	7,96 g 12,18 g 3,66 g	8,90 g 6,95 g 3,04 g	6,53 g 8,28 g 4,59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
43,41 g 10,00 g 0,99 g	60,99 g 10,99 g 0,23 g	36,18 g 5,01 g 1,64 g	35,80 g 0,99 g 0,22 g	38,61 g 10,00 g 0,67 g		
<b>Ebéd</b>	<b>(00499) Óvoda XI.</b>	Bakonyi betyárleves sertéshússal, Spagetti, Reszelt sajt, Tejföl, Alma, Ásványvíz	Köménymaglevés, Paradicsomos káposzta, Sertéshúsos húsgombóc, Sajtos leveles pogácsa, Ásványvíz	Fahéjas szilvaleves, Szezámgyöngyös sertésszelet óvi, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Májgaluskaleves, Főtt tojás, Parajmártás, Főtt burgonya, Szilva, Ásványvíz	Zellerkrémleves, Piritott kenyérgocka, Sertésapró Budapestmódra, Párolt rizsköret, Csemege uborka, Ásványvíz
		Energia: 773,73 Kcal / 3 234,19 KJ	Energia: 857,61 Kcal / 3 584,81 KJ	Energia: 705,81 Kcal / 2 950,29 KJ	Energia: 488,36 Kcal / 2 041,34 KJ	Energia: 721,80 Kcal / 3 017,12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28,17 g 35,69 g 12,01 g	22,09 g 53,18 g 14,12 g	21,52 g 32,23 g 5,05 g	20,70 g 17,19 g 4,88 g	28,98 g 26,90 g 8,32 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
82,19 g 0,00 g 4,11 g	71,11 g 2,00 g 3,71 g	80,25 g 6,49 g 2,64 g	61,06 g 0,00 g 2,64 g	88,02 g 0,60 g 5,75 g		



## Heti étlap 2018.09.10. - 2018.09.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Uzsonna</b>	<b>(00499) Óvoda XI.</b>	Hideg tej, Sonka felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Házi húskrém 0,02, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Pritaminos túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Póréhagyma darabos	Joghurt, gyümölcsös 100g, Kifli
		Energia: 349,03 Kcal / 1 458,95 KJ	Energia: 256,88 Kcal / 1 073,76 KJ	Energia: 311,97 Kcal / 1 304,03 KJ	Energia: 236,33 Kcal / 987,86 KJ	Energia: 241,60 Kcal / 1 009,89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15,47 g 14,90 g 4,94 g	8,45 g 10,81 g 2,77 g	13,68 g 15,96 g 7,26 g	12,73 g 2,51 g 0,76 g	7,50 g 3,35 g 1,50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
37,70 g 0,00 g 1,37 g	30,72 g 0,71 g 1,09 g	28,03 g 0,00 g 1,02 g	40,43 g 0,00 g 0,59 g	39,50 g 6,50 g 0,25 g		

Elérhetőség: 433-43-05  
 Fax: 433-43-06

Medveczki Anett  
 Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”