



Heti étlap 2019.04.22. - 2019.04.26.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Hideg tej, Tavaszi felvágott, Margarin, Burgonyás kenyér	Gyümölcs tea, Húskrémmel, Kukoricás kenyér, Újhagyma	Hideg tej, Méz, Vaj, Félbarna kenyér	Citromos tea, Tojáskrémmel, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika								
		Energia: 349,52 Kcal / 1 460,99 KJ		Energia: 206,35 Kcal / 862,54 KJ		Energia: 340,42 Kcal / 1 422,96 KJ		Energia: 235,23 Kcal / 983,26 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		13,94 g	16,42 g	6,04 g	7,99 g	4,31 g	0,41 g	11,77 g	13,10 g	6,47 g	8,12 g	5,18 g	0,43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36,06 g	0,00 g	0,69 g	34,02 g	5,01 g	1,32 g	42,68 g	9,00 g	0,82 g	38,76 g	10,00 g	1,04 g
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Tárkonyos raguleves, Főtt tészta, Dejószórat, Banán, Ásványvíz	Rizsleves, Főtt Bécsi rudacska, Finomfőzelék, Túró desszert, Ásványvíz	Daragaluska leves, Hentes pulykaragu, Párolt rizs, Alma, Ásványvíz	Fahéjas szilvaleves, Halrudacska, Petrezselymes burgonya, Joghurtos öntet, Ásványvíz								
		Energia: 602,87 Kcal / 2 520,00 KJ		Energia: 478,38 Kcal / 1 999,63 KJ		Energia: 476,28 Kcal / 1 990,85 KJ		Energia: 639,34 Kcal / 2 672,44 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		16,12 g	10,96 g	1,33 g	18,98 g	20,28 g	9,81 g	12,58 g	6,69 g	1,09 g	19,30 g	36,08 g	3,17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		109,54 g	15,73 g	3,14 g	55,97 g	16,10 g	5,05 g	90,12 g	0,00 g	3,00 g	76,75 g	5,99 g	1,79 g





Heti étlap 2019.04.22. - 2019.04.26.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Vajkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű , Kígyóuborka	Edami sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Vegyes zöldségkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű , Paradicsom	Hideg tej, Túrós batyu
		Energia: 227,01 Kcal / 948,90 KJ	Energia: 326,16 Kcal / 1 363,35 KJ	Energia: 183,90 Kcal / 768,70 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5,88 g8,41 g3,87 g	13,44 g16,20 g7,34 g	6,18 g2,85 g0,01 g	15,40 g5,60 g3,04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31,69 g0,00 g0,54 g	31,27 g0,00 g1,24 g	33,27 g0,00 g0,86 g	51,90 g0,00 g0,52 g

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

