



### Tételes étlap 2019.04.22. - 2019.04.28.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019.04.23. kedd	(00499) Óvoda XI.	T	Hideg tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22	7	
			Tavaszi felvágott	153,39	36,70	2,07	2,92	1,10	0,47	0,00	0,37	(1),(6),(7)	
			Margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	(7)	
			Burgonyás kenyér	538,02	128,71	5,05	0,90	0,00	24,95	0,00	0,00	1	
		E	Tárkonyos raguleves	320,02	76,56	2,87	2,98	0,96	9,76	0,00	0,89	1,3,7,9,(12)	
			Főtt tészta	1 118,25	267,52	8,75	3,81	0,30	49,77	0,00	1,97	1	
			Dejósórat	511,35	122,33	2,81	4,04	0,07	18,55	15,73	0,00	1,(8)	
			Banán	570,40	136,46	1,69	0,13	0,00	31,46	0,00	0,07		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
		U	Vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7	
			Zsemle, teljes kiőrlésű	616,67	147,53	5,08	0,38	0,00	30,78	0,00	0,54	1	
			Kígyóuborka	14,74	3,52	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,00		
			Összesen:	4 929,97	1 179,40	35,94		11,24	177,29	15,73	4,37		
2019.04.24. szerda	(00499) Óvoda XI.	T	Gyümölcs tea	86,62	20,72	0,00	0,00	0,00	5,02	5,01	0,00		
			Húskrém	195,02	46,66	2,55	3,78	0,41	0,66	0,00	0,30	7	
			Kukoricás kenyér	540,54	129,32	4,90	0,50	0,00	26,15	0,00	1,00	1	
			Újhagyma	40,32	9,65	0,54	0,03	0,00	2,19	0,00	0,02		
		E	Rizsleves	256,56	61,38	1,86	1,27	0,11	10,74	0,00	1,09	9	
			Főtt Bécsi rudacska	581,62	139,14	7,50	12,00	4,60	0,12	0,00	0,62		
			Finomfőzelék	745,60	178,26	7,25	2,21	0,60	33,11	5,00	3,08	1,7	
			Túró desszert	416,33	99,60	2,37	4,80	4,50	12,00	11,10	0,05	7,(5),(6),(8)	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
		U	Edami sajt	481,07	115,09	8,34	8,82	5,44	0,45	0,00	0,60	7,(1)	
			Margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	(7)	





19.04	csütörtök	(00499)	Övoda XI.	U	Zsemle, teljes kiőrlésű	616,67	147,53	5,08	0,38	0,00	30,78	0,00	0,54	1	
					Összesen:	4 225,96	1 010,89	40,41		17,56	121,26	21,11	7,61		
2019.04.25.	csütörtök	(00499)	Övoda XI.	T	Hideg tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22	7	
					Méz	136,75	32,72	0,04	0,00	0,00	8,10	8,10	0,00		
					Vaj	265,61	63,54	0,03	7,00	3,38	0,03	0,00	0,00	7	
					Félbarna kenyér	516,60	123,59	4,90	0,50	0,05	23,95	0,90	0,60	1	
				E	Daragaluska leves	441,28	105,57	3,60	1,99	0,24	18,28	0,00	0,90	1,3,9	
					Hentes pulykaragu	211,57	50,55	2,18	3,14	0,71	2,84	0,00	0,89	10,(1),(6),(7),(12)	
					Párolt rizs	1 192,84	285,37	6,40	1,16	0,14	62,00	0,00	0,99		
					Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
					Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
				U	Vegyes zöldségkrém	124,58	29,80	0,80	2,41	0,00	1,29	0,00	0,32	7	
					Zsemle, teljes kiőrlésű	616,67	147,53	5,08	0,38	0,00	30,78	0,00	0,54	1	
					Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00		
					Összesen:	4 182,78	1 000,60	30,53		7,57	166,07	9,00	4,68		
2019.04.26.	péntek	(00499)	Övoda XI.	T	Citromos tea	172,47	41,26	0,08	0,02	0,00	10,01	10,00	0,00		
					Tojáskrém	228,84	54,75	2,63	4,57	0,43	0,85	0,00	0,49	3,7,10,(12)	
					Teljes kiőrlésű kenyér	557,34	133,34	5,05	0,50	0,00	27,00	0,00	0,55	1	
					Paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
				E	Fahéjas szilvaleves	395,38	94,59	1,73	1,88	0,93	17,01	5,99	0,30	1,7	
					Halrudacska	1 372,14	328,26	11,48	31,82	1,50	18,02	0,00	0,87	1,4	
					Petrezselymes burgonya	822,18	196,69	5,06	1,33	0,15	40,14	0,00	0,32		
					Joghurtos öntet	82,75	19,80	1,03	1,05	0,59	1,58	0,00	0,09	7	
					Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
				U	Hideg tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22	7	
					Túrós batyu	1 050,00	251,20	8,60	0,00	0,00	41,30	0,00	0,30	1,3,7	
					Összesen:	5 209,67	1 246,34	42,82		6,64	167,41	15,99	3,35		





Elérhetőség: 433-43-05  
Fax: 433-43-06

Üzletvezető Medveczki Anett

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

