



## Heti étlap 2019.05.13. - 2019.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Margarin, Áfonyalekvár, Burgonyás kenyér	Gyümölcs tea, Diákcsemege, Margarin, Kukoricás kenyér, Rágórépa	Forralt tej, Kakaós csiga	Mézes-citromos tea, Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom
		Energia: 304,21 Kcal / 1 271,60 KJ	Energia: 316,69 Kcal / 1 323,76 KJ	Energia: 314,11 Kcal / 1 312,98 KJ	Energia: 349,18 Kcal / 1 459,57 KJ	Energia: 272,64 Kcal / 1 139,64 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		10,55 g 12,32 g 3,14 g	11,95 g 13,60 g 4,94 g	8,78 g 15,76 g 5,06 g	10,40 g 3,00 g 1,63 g	7,52 g 10,50 g 3,01 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Sajtkrémleves, Levesgyöngy, Brassói aprópecsenye 0,12, Főtt burgonya, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Daragaluska leves, Kelkáposzta főzelék, Májas pulyka vagdalt, Ivólé, Ásványvíz	Citromos almaleves, Szezámós rántott csirkemell, Kukoricás rizs, Céklasaláta, Ásványvíz	Magyaros karfiolleves, Sertésszelet, Gyümölcsmártás, Párolt kuskusz, Alma, Ásványvíz	Tojásleves, Vadas pulykatokány, Spagetti, Túró desszert, Ásványvíz
		Energia: 514,89 Kcal / 2 152,24 KJ	Energia: 394,66 Kcal / 1 649,68 KJ	Energia: 685,55 Kcal / 2 865,60 KJ	Energia: 590,12 Kcal / 2 466,70 KJ	Energia: 557,32 Kcal / 2 329,60 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		19,23 g 23,42 g 10,45 g	12,01 g 6,84 g 0,96 g	27,99 g 14,93 g 2,12 g	25,85 g 20,78 g 4,58 g	14,90 g 19,80 g 7,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	37,29 g 10,00 g 0,79 g	36,19 g 0,00 g 0,32 g	33,70 g 5,01 g 2,19 g	40,90 g 0,00 g 0,27 g	36,54 g 7,81 g 1,02 g
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Sajtkrémleves, Levesgyöngy, Brassói aprópecsenye 0,12, Főtt burgonya, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Daragaluska leves, Kelkáposzta főzelék, Májas pulyka vagdalt, Ivólé, Ásványvíz	Citromos almaleves, Szezámós rántott csirkemell, Kukoricás rizs, Céklasaláta, Ásványvíz	Magyaros karfiolleves, Sertésszelet, Gyümölcsmártás, Párolt kuskusz, Alma, Ásványvíz	Tojásleves, Vadas pulykatokány, Spagetti, Túró desszert, Ásványvíz
		Energia: 514,89 Kcal / 2 152,24 KJ	Energia: 394,66 Kcal / 1 649,68 KJ	Energia: 685,55 Kcal / 2 865,60 KJ	Energia: 590,12 Kcal / 2 466,70 KJ	Energia: 557,32 Kcal / 2 329,60 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		19,23 g 23,42 g 10,45 g	12,01 g 6,84 g 0,96 g	27,99 g 14,93 g 2,12 g	25,85 g 20,78 g 4,58 g	14,90 g 19,80 g 7,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	54,13 g 0,00 g 4,68 g	70,29 g 0,00 g 2,65 g	109,44 g 15,99 g 3,62 g	74,81 g 10,04 g 4,81 g	79,51 g 14,10 g 2,17 g





## Heti étlap 2019.05.13. - 2019.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Pizzasonka, Vaj, Szezámragos zsemle , Kígyóúorka	Padlizsánkrém , Zsemle, teljes kiőrlésű , Paprika	Pritaminos vajkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű	Zöldhagymás szendvicskrém , Zsemle, teljes kiőrlésű , Póréhagyma	Hideg tej, Sajtos croissant
		Energia: 247,97 Kcal / 1 036,51 KJ	Energia: 183,65 Kcal / 767,66 KJ	Energia: 224,28 Kcal / 937,49 KJ	Energia: 201,03 Kcal / 840,31 KJ	Energia: 304,25 Kcal / 1 271,77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,57 g 11,59 g 3,98 g	6,25 g 2,90 g 0,00 g	5,63 g 8,39 g 3,87 g	6,39 g 5,16 g 0,00 g	10,98 g 17,16 g 8,68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		27,04 g 0,00 g 0,77 g	33,04 g 0,00 g 0,95 g	31,30 g 0,00 g 0,54 g	32,26 g 0,00 g 0,76 g	26,11 g 0,00 g 0,57 g

Elérhet ség: 433-43-05  
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett  
Üzletvezet

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

