



Tételes étlap 2019.05.13. - 2019.05.19.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019.05.13. hétfő	(00499) Óvoda XI.	T	Citromos tea	172,47	41,26	0,08	0,02	0,00	10,01	10,00	0,00		
			Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3	
			Margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	(7)	
			Teljes kiőrlésű kenyér	557,34	133,34	5,05	0,50	0,00	27,00	0,00	0,55	1	
		E	Sajtkrémleves	883,46	211,36	12,14	15,68	8,89	5,05	0,00	1,08	1,7	
			Levesgyöngy	168,00	40,00	0,84	1,40	0,46	5,70	0,00	0,10	1,3,(6),(7)	
			Brassói aprópecsenye 0,12	276,11	66,05	0,70	5,84	1,05	1,68	0,00	2,04		
			Főtt burgonya	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,81		
			Vegyes vágott savanyúság	41,58	9,95	0,55	0,10	0,00	1,70	0,00	0,44	(12)	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
		U	Pizzasonka	110,88	26,40	3,04	1,26	0,46	0,70	0,00	0,01	(1),(6),(7)	
			Vaj	265,61	63,54	0,03	7,00	3,38	0,03	0,00	0,00	7	
			Szezámmagos zsemle	648,90	154,50	6,20	3,30	0,14	25,80	0,00	0,75	1,11,(5),(8)	
			Kígyóuborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
			Összesen:	4 464,78	1 067,07	39,35		17,57	118,46	10,00	6,24		
2019.05.14. kedd	(00499) Óvoda XI.	T	Hideg tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22	7	
			Margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	(7)	
			Áfonyalekvár	16,19	3,87	0,08	0,10	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Burgonyás kenyér	538,02	128,71	5,05	0,90	0,00	24,95	0,00	0,00	1	
		E	Daragaluska leves	420,51	100,60	3,56	1,52	0,18	18,21	0,00	0,90	1,3,9	
			Kelkáposzta főzelék	475,90	113,85	4,71	2,27	0,24	18,29	0,00	0,87	1	
			Májás pulyka vagdalt	275,28	65,86	3,74	3,05	0,54	5,79	0,00	0,67	1,3	
			Ivólé	478,00	114,35	0,00	0,00	0,00	28,00	0,00	0,00	(1),(12)	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
		U	Padlizsánkrém	126,39	30,24	0,81	2,43	0,00	1,36	0,00	0,41	7,10,(12)	





2019.05.1	(00499)	Óvoda	U	Zsemle, teljes kiőrlésű	616,67	147,53	5,08	0,38	0,00	30,78	0,00	0,54	1	
				Paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
				Összesen:	3 741,14	895,00	30,21		5,90	139,52	0,00	3,92		
2019.05.15. szerda	(00499) Óvoda XI.		T	Gyümölcs tea	86,62	20,72	0,00	0,00	0,00	5,02	5,01	0,00		
				Diákcsemege	369,77	88,46	3,50	8,20	3,15	0,06	0,00	1,00	(1),(6),(7)	
				Margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	(7)	
				Kukoricás kenyér	540,54	129,32	4,90	0,50	0,00	26,15	0,00	1,00	1	
				Rágórépa	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
			E	Citromos almaleves	461,36	110,37	1,30	1,58	0,75	23,17	11,99	0,49	1,7	
				Szezámós rántott csirkemell	930,33	222,57	19,43	5,46	0,52	23,61	0,00	0,81	1,3,11	
				Kukoricás rizs	1 341,25	320,87	6,60	7,84	0,85	55,70	0,00	1,49		
				Céklasaláta	132,69	31,74	0,66	0,05	0,00	6,96	4,00	0,62	(12)	
				Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
			U	Pritaminos vajkrém	320,80	76,75	0,55	8,01	3,87	0,52	0,00	0,00	7	
				Zsemle, teljes kiőrlésű	616,67	147,53	5,08	0,38	0,00	30,78	0,00	0,54	1	
				Összesen:	5 116,08	1 223,94	42,40		11,05	174,44	21,00	6,35		
2019.05.16. csütörtök	(00499) Óvoda XI.		T	Forralt tej	386,40	92,00	6,60	3,00	1,63	10,00	0,00	0,27	7	
				Kakaós csiga	1 075,00	257,18	3,80	0,00	0,00	30,90	0,00	0,00	1,3,7,(8),(15)	
			E	Magyaros karfiolleves	155,59	37,22	1,93	1,40	0,18	4,19	0,00	0,51	1,3	
				Sertésszelet	975,16	233,29	16,18	14,98	3,02	8,21	0,00	3,10	1	
				Gyümölcsmártás	626,27	149,83	2,72	2,38	1,14	29,89	8,99	0,49	1,7	
				Párolt kuskusz	564,26	134,99	4,62	1,62	0,24	25,52	1,05	0,49	1	
				Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
				Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
			U	Zöldhagymás szendvicsskrém	214,40	51,29	1,18	4,76	0,00	1,10	0,00	0,22	7	
				Zsemle, teljes kiőrlésű	616,67	147,53	5,08	0,38	0,00	30,78	0,00	0,54	1	
				Póréhagyma	9,25	2,21	0,13	0,02	0,00	0,38	0,00	0,00		
				Összesen:	4 768,41	1 140,33	42,64		6,21	147,97	10,04	5,84		





2019.05.17. péntek	(00499) Óvoda XI.	T	Mézes-citromos tea	135,79	32,49	0,08	0,02	0,00	7,83	7,81	0,00		
			Tavaszi felvágott	153,39	36,70	2,07	2,92	1,10	0,47	0,00	0,37	(1),(6),(7)	
			Margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	(7)	
			Teljes kiőrlésű kenyér	557,34	133,34	5,05	0,50	0,00	27,00	0,00	0,55	1	
			Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00		
		E	Tojásleves	294,05	70,34	2,76	3,14	0,49	7,70	0,00	0,33	1,3	
			Vadas pulycatokány	386,78	92,53	1,58	5,43	1,54	9,06	3,00	0,59	1,7,10,(12)	
			Spagetti	1 232,49	294,85	8,19	6,43	0,60	50,75	0,00	0,99	1	
			Túró desszert	416,33	99,60	2,37	4,80	4,50	12,00	11,10	0,05	7,(5),(6),(8)	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
		U	Hideg tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22	7	
			Sajtos croissant	767,79	183,68	4,18	11,56	5,64	15,51	0,00	0,35	1,3,7	
			Összesen:	4 741,04	1 134,21	33,40		18,82	142,16	21,91	3,76		

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezet

" Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"

