



Tételes étlap 2019.05.27. - 2019.06.02.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019.05.27. hétfő	(00499) Óvoda XI.	T	Hideg tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22	7	
			Sajtos stangli	536,95	128,46	5,67	2,60	1,49	20,45	0,00	0,00	1,3,7	
		E	Sertésraguleves	270,38	64,68	2,62	1,37	0,17	10,48	0,00	1,14	1,3,9,(12)	
			Tejbekuszkusz	1 108,44	264,89	10,89	2,95	1,26	48,94	7,49	0,27	1,7	
			Gyümölcsragu	159,66	38,20	0,55	0,07	0,01	8,87	4,00	0,10	1	
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
		U	magyaros túrókrém	118,86	28,43	2,58	1,65	0,88	0,75	0,00	0,20	7	
			Zsemle, teljes kiőrlésű	616,67	147,53	5,08	0,38	0,00	30,78	0,00	0,54	1	
			Paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
			Összesen:	3 484,94	833,43	34,95		6,85	138,77	11,49	2,69		
2019.05.28. kedd	(00499) Óvoda XI.	T	Gyümölcs tea	86,62	20,72	0,00	0,00	0,00	5,02	5,01	0,00		
			Zöldséges felvágott	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	(1),(6),(7),(9),(10)	
			Margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	(7)	
			Burgonyás kenyér	538,02	128,71	5,05	0,90	0,00	24,95	0,00	0,00	1	
		E	Reszelt tésztaleves	291,00	69,62	2,77	1,40	0,18	11,59	0,00	1,12	1,3,9	
			Finomfőzelék	728,27	174,12	7,25	1,75	0,55	33,11	5,00	3,08	1,7	
			Csemege karaj	504,88	120,79	12,97	6,74	1,93	1,92	0,00	0,32	1,(12)	
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
		U	Trappista sajt	466,33	111,56	8,31	8,43	5,36	0,48	0,00	0,36	7	
			Margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	(7)	
			Zsemle, teljes kiőrlésű	616,67	147,53	5,08	0,38	0,00	30,78	0,00	0,54	1	
			Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00		
			Összesen:	4 114,14	984,13	44,55		13,21	116,17	10,01	6,30		





2019.05.29. szerda	(00499) Óvoda XI.	T	Citromos tea	172,47	41,26	0,08	0,02	0,00	10,01	10,00	0,00		
			Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3	
			Margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	(7)	
			Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,48	1	
		E	Karalábéleves magyaros	234,61	56,13	2,50	0,90	0,12	9,39	0,00	0,38	1,3	
			Tejfölös pulykatokány	641,79	153,54	13,96	9,83	3,16	2,03	0,00	0,31	7	
			Párolt rizs	1 210,17	289,51	6,40	1,62	0,19	62,00	0,00	0,99		
			Müzliszelet, gyümölcsös	338,52	80,99	1,20	2,80	0,00	12,60	4,00	0,00	1,(5),(6),(7),(8),(11)	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
		U	Kolbászkрем	355,58	85,07	3,00	8,06	2,28	0,05	0,00	0,62	7,(1),(6)	
			Teljes kiőrlésű kenyér	557,34	133,34	5,05	0,50	0,00	27,00	0,00	0,55	1	
			Újhagyma	40,32	9,65	0,54	0,03	0,00	2,19	0,00	0,02		
	Összesen:	4 663,59	1 115,70	42,85		8,89	154,05	14,00	3,80				
2019.05.30. csütörtök	(00499) Óvoda XI.	T	Kakaó	404,94	96,50	5,98	2,98	1,64	11,71	3,00	0,23	7,(1)	
			Vaj	265,61	63,54	0,03	7,00	3,38	0,03	0,00	0,00	7	
			Császárszemle	502,47	120,21	4,14	0,31	0,00	25,08	0,00	0,00	1,7	
		E	Sárgabarack-krémleves	457,58	109,47	1,87	1,94	0,93	20,72	9,99	0,50	1,7	
			Túrógaluska	549,30	131,41	7,06	2,59	1,21	19,81	4,00	0,02	1,3,7	
			Halrudacska	1 372,14	328,26	11,48	31,82	1,50	18,02	0,00	0,87	1,4	
			Petrezselymes burgonya	822,18	196,69	5,06	1,33	0,15	40,14	0,00	0,81		
			Mongol saláta	135,68	32,46	1,00	0,13	0,00	6,64	3,00	0,00		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
		U	Sajtos párizsi	184,80	44,00	2,36	3,68	1,10	0,36	0,00	0,35	7,(1),(6)	
			Margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	(7)	
			Teljes kiőrlésű kenyér	557,34	133,34	5,05	0,50	0,00	27,00	0,00	0,55	1	
			Kígyóuborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
			Összesen:	5 532,39	1 322,95	44,35		11,81	170,06	19,99	3,65		





2019.05.31. péntek	(00499) Óvoda XI.	T	Gyümölcs tea	86,62	20,72	0,00	0,00	0,00	5,02	5,01	0,00		
			Húskrém	177,69	42,51	2,55	3,32	0,36	0,66	0,00	0,20	7	
			Teljes kiőrlésű kenyér	557,34	133,34	5,05	0,50	0,00	27,00	0,00	0,55	1	
			Lilahagyma	49,63	11,87	0,36	0,03	0,00	2,49	0,00	0,01		
		E	Zöldbableves	265,39	63,49	2,27	1,36	0,16	9,76	0,00	0,80	1,3	
			Bolognai ragu	911,81	218,14	8,68	15,36	4,01	10,83	3,00	0,61	(12)	
			Makaróni tészta	1 206,45	288,62	9,17	4,02	0,30	53,76	0,00	0,49		
			Reszelt sajt	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,24	7	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
		U	Hideg tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22	7	
			Mákos pite 1 db	1 920,43	459,43	9,13	12,72	3,48	53,88	25,97	0,24	1,3,7,8,(12)	
			Összesen:	5 990,24	1 433,06	49,55		14,92	174,32	33,98	3,57		

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezet

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

