



Heti étlap 2019.05.27. - 2019.05.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Hideg tej, Sajtos stangli	Gyümölcs tea, Zöldséges felvágott, Margarin, Burgonyás kenyér	Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Zsemle	Kakaó, Vaj, Császárszemle	Gyümölcs tea, Húskrém , Teljes kiőrlésű kenyér , Lilahagyma
		Energia: 249,03 Kcal / 1 040,95 KJ	Energia: 255,61 Kcal / 1 068,45 KJ	Energia: 307,47 Kcal / 1 285,22 KJ	Energia: 280,25 Kcal / 1 171,45 KJ	Energia: 208,44 Kcal / 871,28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,47 g 8,20 g 4,53 g	7,45 g 11,54 g 3,28 g	10,20 g 12,17 g 3,14 g	10,15 g 10,29 g 5,02 g	7,96 g 3,85 g 0,36 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Sertésraguleves, Tejbekuszkusz, Gyümölcsragu, Alma, Ásványvíz	Reszelt tésztaleves, Finomfőzelék, Csemege karaj , Alma, Ásványvíz	Karalábéleves magyaros, Tejfölös pulykatokány, Párolt rizs, Müzliszelet, gyümölcsös, Ásványvíz	Sárgabarack-krémleves , Túrógaluska, Halrudacska, Petrezselymes burgonya , Mongol saláta, Ásványvíz	Zöldbableves , Bolognai ragu , Makaróni tészta, Reszelt sajt, Ásványvíz
		Energia: 402,56 Kcal / 1 682,70 KJ	Energia: 399,32 Kcal / 1 669,16 KJ	Energia: 580,17 Kcal / 2 425,11 KJ	Energia: 798,29 Kcal / 3 336,85 KJ	Energia: 644,62 Kcal / 2 694,51 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,46 g 4,79 g 1,44 g	23,39 g 10,29 g 2,66 g	24,06 g 15,15 g 3,47 g	26,47 g 37,81 g 3,79 g	25,66 g 26,36 g 8,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	31,05 g 0,00 g 0,22 g	30,05 g 5,01 g 0,56 g	38,79 g 10,00 g 0,72 g	36,82 g 3,00 g 0,23 g	35,17 g 5,01 g 0,76 g
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Sertésraguleves, Tejbekuszkusz, Gyümölcsragu, Alma, Ásványvíz	Reszelt tésztaleves, Finomfőzelék, Csemege karaj , Alma, Ásványvíz	Karalábéleves magyaros, Tejfölös pulykatokány, Párolt rizs, Müzliszelet, gyümölcsös, Ásványvíz	Sárgabarack-krémleves , Túrógaluska, Halrudacska, Petrezselymes burgonya , Mongol saláta, Ásványvíz	Zöldbableves , Bolognai ragu , Makaróni tészta, Reszelt sajt, Ásványvíz
		Energia: 402,56 Kcal / 1 682,70 KJ	Energia: 399,32 Kcal / 1 669,16 KJ	Energia: 580,17 Kcal / 2 425,11 KJ	Energia: 798,29 Kcal / 3 336,85 KJ	Energia: 644,62 Kcal / 2 694,51 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,46 g 4,79 g 1,44 g	23,39 g 10,29 g 2,66 g	24,06 g 15,15 g 3,47 g	26,47 g 37,81 g 3,79 g	25,66 g 26,36 g 8,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	75,29 g 11,49 g 1,73 g	53,62 g 5,00 g 4,74 g	86,02 g 4,00 g 1,89 g	105,33 g 16,99 g 2,41 g	74,67 g 3,00 g 2,35 g





Heti étlap 2019.05.27. - 2019.05.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	magyaros túrókrém, Zsemle, teljes kiőrlésű , Paprika	Trappista sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű , Paradicsom	Kolbászkрем , Teljes kiőrlésű kenyér , Újhagyma	Sajos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka	Hideg tej, Mákos pite 1 db
		Energia: 181,84 Kcal / 760,09 KJ	Energia: 329,20 Kcal / 1 376,06 KJ	Energia: 228,06 Kcal / 953,29 KJ	Energia: 244,41 Kcal / 1 021,63 KJ	Energia: 580,00 Kcal / 2 424,40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,02 g 2,12 g 0,88 g	13,71 g 15,87 g 7,27 g	8,59 g 8,59 g 2,28 g	7,73 g 11,21 g 3,00 g	15,93 g 18,32 g 6,52 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezet

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

