



Heti étlap 2020.02.17. - 2020.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Hideg tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, Vaj, Zsemle, magos	Gyümölcstea, Sajtós párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóborka	Forralt tej, Zöldhagymás szendvicsskrém , Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, Edami sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér , Paradicsom
		Energia: 325,20 Kcal / 1 359,34 KJ	Energia: 326,07 Kcal / 1 362,97 KJ	Energia: 265,13 Kcal / 1 108,24 KJ	Energia: 276,63 Kcal / 1 156,31 KJ	Energia: 339,26 Kcal / 1 418,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,35 g 13,50 g 3,04 g	10,74 g 9,93 g 4,77 g	7,73 g 11,21 g 3,00 g	12,83 g 8,26 g 1,63 g	13,71 g 16,38 g 7,35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Zöldséges lebbencsleves, Zöldborsófőzelék , Sertéspörkölt , Félbarna kenyér, Túró rudi, Ásványvíz	Sütőtökrémleves, Levesgyöngy, Fűszeres csirkecsíkok , Zöldséges bulgur , Alma, Ásványvíz	Húsgombóclevés, Makaróni tészta, Tejföl , Reszelt sajt, Mandarin , Ásványvíz	Csontleves, Cétnametélt , Párolt csirkemell , Gyümölcsmártás, Főtt burgonya, Menü süti, Ásványvíz	Tojásleves , Lencsefőzelék , Főtt Bécsi rudacska, Alma, Ásványvíz
		Energia: 461,75 Kcal / 1 930,12 KJ	Energia: 556,94 Kcal / 2 328,01 KJ	Energia: 620,67 Kcal / 2 594,40 KJ	Energia: 544,85 Kcal / 2 277,47 KJ	Energia: 585,54 Kcal / 2 447,56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17,74 g 12,46 g 4,80 g	24,90 g 12,68 g 2,95 g	24,53 g 21,41 g 8,39 g	24,73 g 12,63 g 1,34 g	30,96 g 19,04 g 6,02 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	38,64 g 0,00 g 0,77 g	48,45 g 8,99 g 0,93 g	32,93 g 5,01 g 1,01 g	38,10 g 0,00 g 1,04 g	33,71 g 5,01 g 1,25 g
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Zöldséges lebbencsleves, Zöldborsófőzelék , Sertéspörkölt , Félbarna kenyér, Túró rudi, Ásványvíz	Sütőtökrémleves, Levesgyöngy, Fűszeres csirkecsíkok , Zöldséges bulgur , Alma, Ásványvíz	Húsgombóclevés, Makaróni tészta, Tejföl , Reszelt sajt, Mandarin , Ásványvíz	Csontleves, Cétnametélt , Párolt csirkemell , Gyümölcsmártás, Főtt burgonya, Menü süti, Ásványvíz	Tojásleves , Lencsefőzelék , Főtt Bécsi rudacska, Alma, Ásványvíz
		Energia: 461,75 Kcal / 1 930,12 KJ	Energia: 556,94 Kcal / 2 328,01 KJ	Energia: 620,67 Kcal / 2 594,40 KJ	Energia: 544,85 Kcal / 2 277,47 KJ	Energia: 585,54 Kcal / 2 447,56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17,74 g 12,46 g 4,80 g	24,90 g 12,68 g 2,95 g	24,53 g 21,41 g 8,39 g	24,73 g 12,63 g 1,34 g	30,96 g 19,04 g 6,02 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	64,98 g 12,86 g 2,05 g	86,44 g 2,00 g 3,24 g	81,05 g 0,00 g 2,29 g	81,91 g 8,99 g 3,09 g	64,82 g 4,00 g 2,72 g





Heti étlap 2020.02.17. - 2020.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Sonkás szelet, Margarin, Zsemle, Kígyóuborka	Tonhalkrém , Póréhagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás túrókrém, Zsemle	Diákcsemege, Margarin, Zsemle, magos, Paprika	Túrós batyu
		Energia: 235,70 Kcal / 985,23 KJ	Energia: 191,18 Kcal / 799,13 KJ	Energia: 171,15 Kcal / 715,41 KJ	Energia: 216,95 Kcal / 906,85 KJ	Energia: 251,20 Kcal / 1 050,02 KJ
		Fehérje 9,26 g	Fehérje 8,18 g	Fehérje 7,67 g	Fehérje 8,10 g	Fehérje 8,60 g
		Zsír 9,02 g	Zsír 5,08 g	Zsír 1,85 g	Zsír 13,97 g	Zsír 0,00 g
		T.Zsír 2,48 g	T.Zsír 0,56 g	T.Zsír 0,81 g	T.Zsír 2,59 g	T.Zsír 0,00 g
		Szénhidrát 29,09 g	Szénhidrát 28,07 g	Szénhidrát 30,73 g	Szénhidrát 39,06 g	Szénhidrát 41,30 g
		Cukor 0,00 g	Cukor 0,00 g	Cukor 1,50 g	Cukor 0,00 g	Cukor 0,00 g
		Só 1,25 g	Só 0,74 g	Só 0,49 g	Só 0,81 g	Só 0,30 g

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Üzletvezető: Vidák László

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

