

Iskolára felkészítő ajánlás

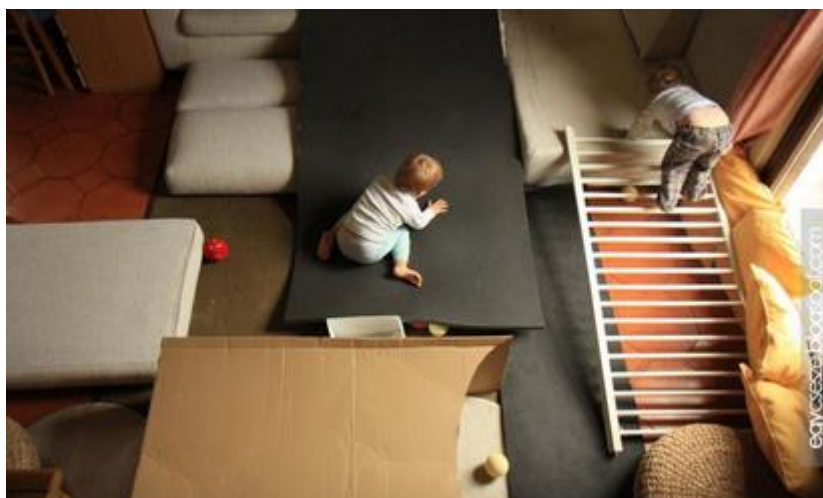
2020.05.18-22.

Ajánlott tevékenységek a testi képességek fejlesztéséhez

1. Akadálypálya készítése

Akadálypálya készítése a lakásban található bútorokból, eszközökből. A gyermekkel közösen célszerű megépíteni, hiszen, így sokkal szívesebben játszik vele, rajta.

Mit fejleszt: mozgáskoordináció, egyensúlyérzék, nagymozgások



2. Páros egyensúlyozás

Bármilyen tárgyat, labdát a különböző testrészeiknél (fej, has, hát) fog össze a két játékos. A tárgyat egy kijelölt helyre kell eljuttatni.

Egyedül végezhető változat: bármilyen tárgyat csukott szemmel végig vinni egy adott helyre.

Lehet fejen, vállon, kézben, hason, háton, térdhajlat... stb.

Mit fejleszt: egyensúlyérzék, testséma, nagymozgások

3. Gombok válogatása ujjakkal

Az asztalra különböző színű és formájú gombokat helyezünk. A gyermeknek szét kell válogatni az ujjai segítségével adott szempont alapján.

Mit fejleszt: finommozgás, gondolkodás, matematikai képességek.

Ajánlott tevékenységek az értelmi képességek fejlesztéséhez

1. Aranyásó

Egy műanyag ládába/lavórba tegyünk kisméretű játékokat (pl. gumilabda, kider figura, lego) szórjunk rá tiszta homokot, úgy, hogy ellepje a tárgyakat. A feladat az, hogy csukott szemmel kisedje a gyermek a lavórban lévő dolgokat és megpróbálja megmondani, mit talált. Színezett borotva habbal és slime-al is próbálkozhatunk homok helyett, de akár kávészemek közé is rejthetjük a kincseket.

Mit fejleszt: taktilis érzékelés, gondolkodás

2. Hol a párja:



A gyerekeknek mutatunk egy bizonyos alakú, formájú tárgyat, például egy üveggolyót. A feladatuk, hogy a szobából minél több tárgyat mutassanak, ami ugyanilyen alakú (ez esetben gömb). Ha már biztosan ismernek bizonyos formákat, akkor próbálkozhatunk csak utasításokkal is.

Mit fejleszt: vizuális észlelés, vizuális percepció

3. Sétára indul a fény

A táblára vagy a csomagolópapírra előre megrajzolt vonal követése elemlámpa sugarával vagy világító tollal. Instrukció: „Sétálgon az elemlámpa/világító toll fénye az úton! Pontosan kövesd a vonalat!”

Mit fejleszt: vizuális észlelés, vizuális percepció, szemfixáció

4. Számlálás

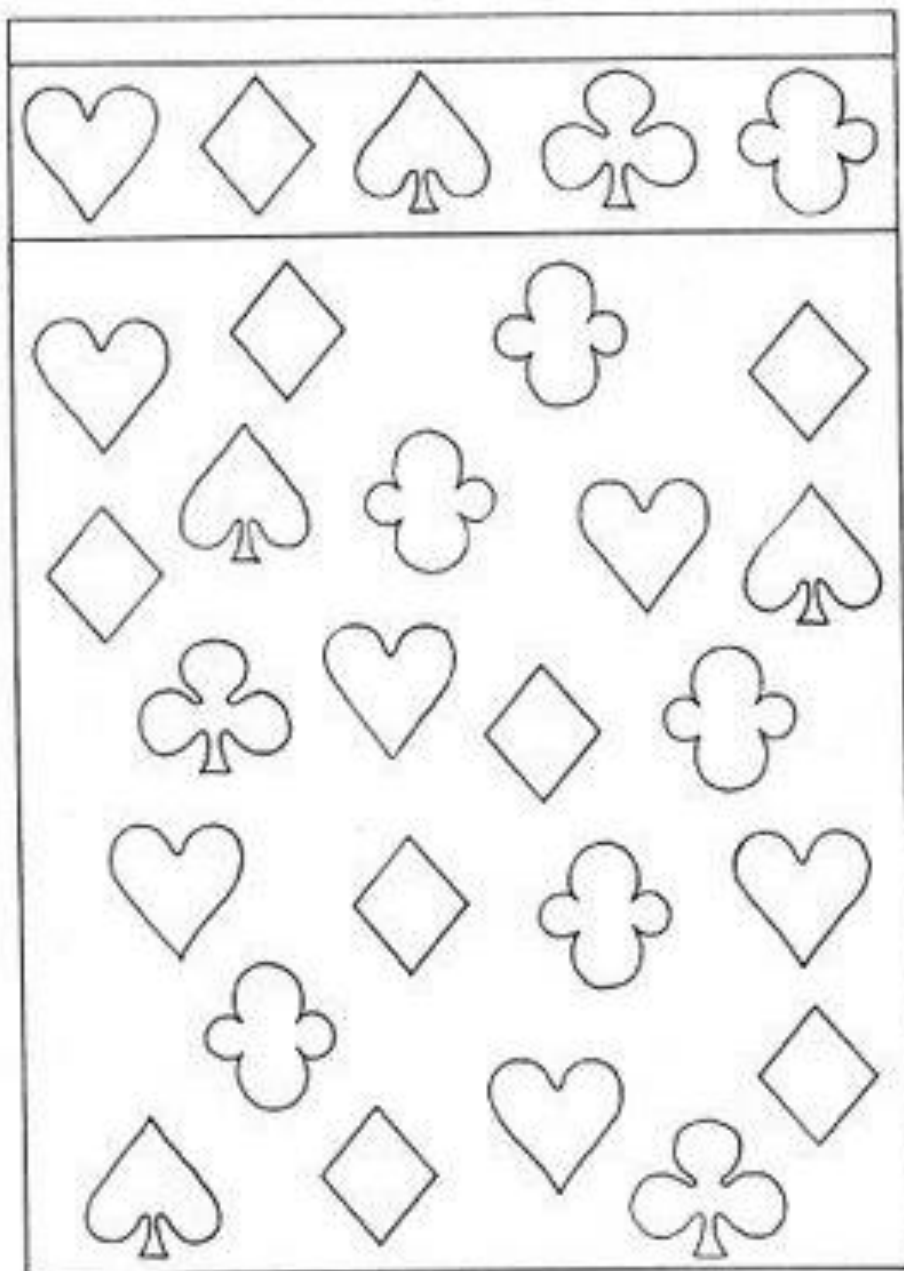
Dobókocka segítségével, a gyermek a dobásnak megfelelő mennyiségű korongot rakjon le sorba az asztalra. Megkérjük, hogy kezdje balról és haladjon jobbra (balról-jobbra haladási irány rögzítése). Ezt a fajta feladatot felhasználhatjuk a sorszámnevek gyakorlására is:



- Mutasd meg melyik az első? Az utolsó az hányadik a sorban?
Eleinte közösen számoljunk, így tanítsuk meg neki a

sorszámneveket.(6-8 koronggal kezdjük.) **Mit fejleszt:** számolás, számlálás, térirány

5. Keresd az azonosat



Színezd az egyforma ábrákat ugyanolyan színűre!

Mit fejleszt: figyelem, monotónia túrés

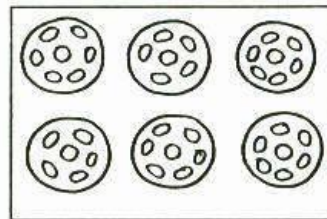
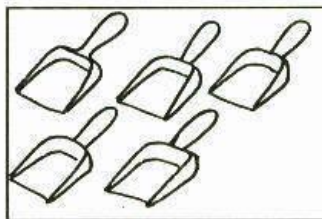
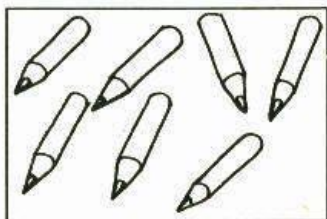
6. Számolj, és rajzolj

Számlálás 10-es számkörben, számfogalom kialakítása

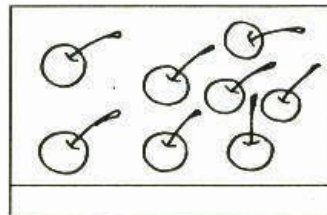
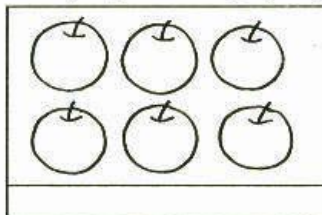
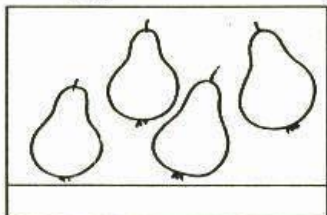
Hol vizet önt, hol havat hint,
hol jeget szór fejedre,
s elszáll – pedig szárnya sincsen,
nyugatra és keletre.
Mi az? (felbő)

Hol volt, hol nem volt,
magasan volt, zsemle volt,
sarló lett és kifli lett,
ki mondja meg, hogy:
Mi ez? (hold)

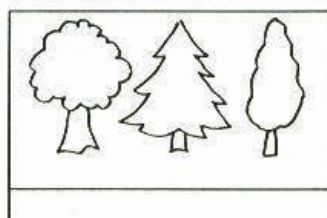
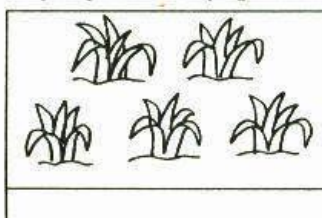
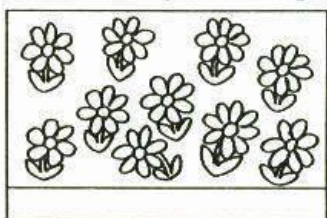
Számláld meg a keretben lévőket, s színezd ki azt, amiből hat van!



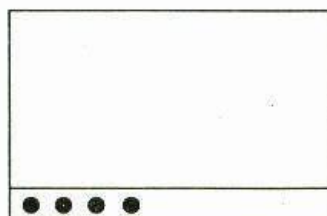
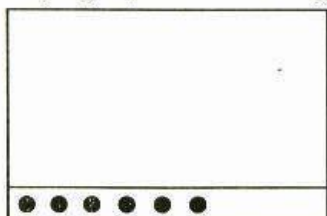
Hány gyümölcs van a képen? Rajzolj alá annyi pöttyöt!



Hány növény van a képen? Rajzolj alá annyi pálcikát!

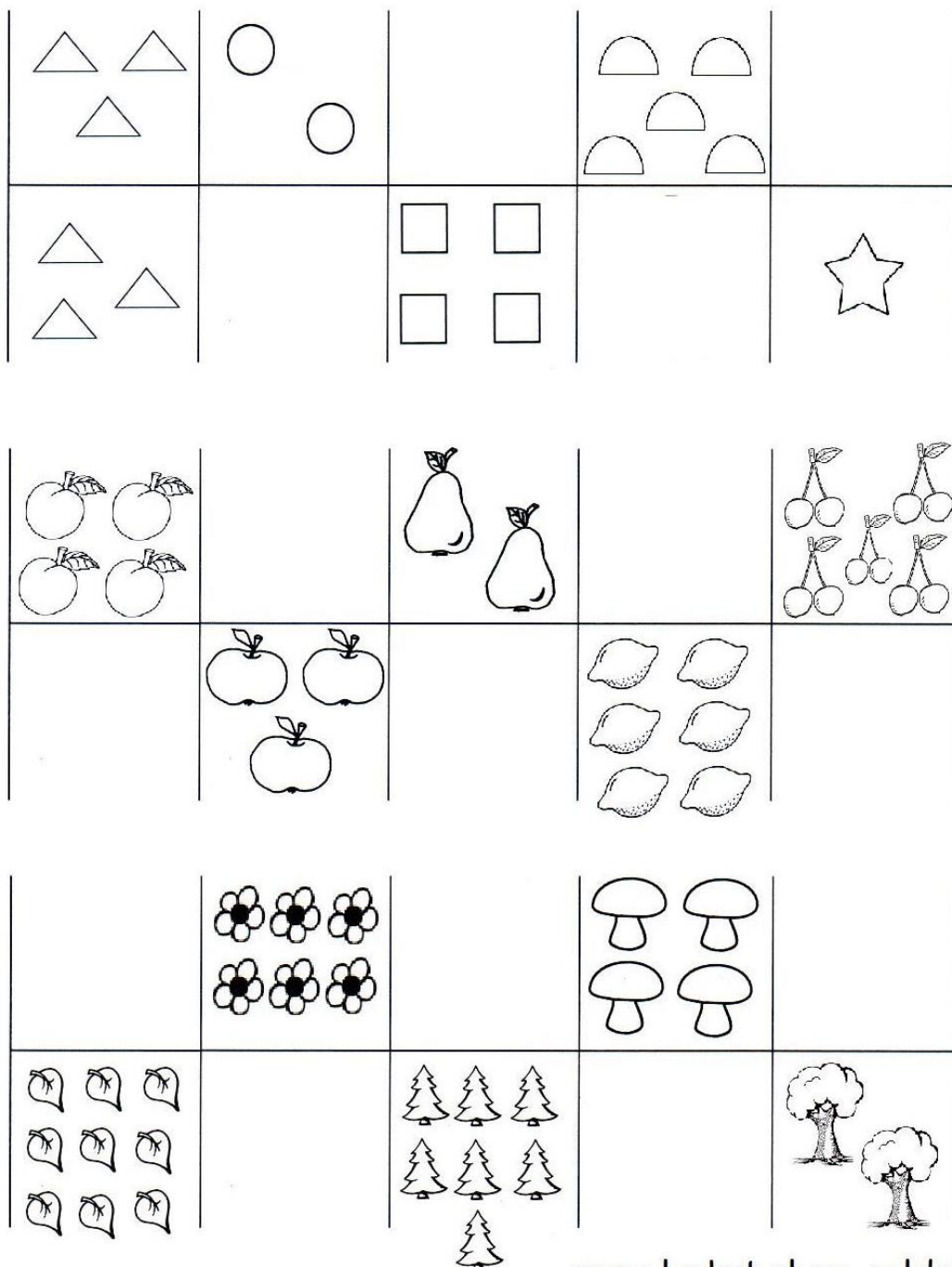


Rajzolj a pontoknak megfelelően!



Mit fejleszt: matematikai képességek, figyelem, gondolkodás

7. Tedd egyenlővé!



Mit fejleszt: figyelem, matematikai képességek, térészlelés

Ajánlott tevékenységek a szociális képességek fejlesztéséhez

1. Merre menjek?

A gyermek felnőtt utasítás alapján jut el egyik helyről a másikra. A szóbeli utasítás kitér a járás módjára, irányára. pl.: Lépj előre kettőt, úgy, hogy becsukod a szemed!

Nehezített változata: csukott szemmel végzi a feladatokat a gyermek

Mit fejleszt: bizalom, mozgás koordináció

2. Mi lenne ha?

Különbéle szituációkat mondunk a gyermeknek, és ő elmondja, mi történne, pl. ha éjjel sütne a nap, és nappal lenne fent a hold.

Mit fejleszt: gondolkodás, együttműködés



3. „Ki él együtt?”

Készítsünk a családtagokról kártyákat és játsszunk velük. Rendezgessük, csoportosítsuk kor szerint, saját családjuk modellje szerint, nem szerint, rakják ki saját családfájukat.

Mit fejleszt: érzelmi nevelés, csoportosítás, gondolkodás



Egyéb ajánlás:

<https://eletszepitok.hu/fejleszto-feladatlapon-ovisoknak/>

<https://www.okoskaland.com/copy-of-tanulasmodszertan>

<http://www.fejlesztetek.hu/jatek-kicsiknek>