

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Sajtkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11) Tv paprika</p> <p>EN:219 ZS:3,8 TZS:1,8 FH:6,4 SZH:38,0 CK:9,3 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) BEBO margarin 35% (mini) félbarna kenyér (1) Mexikói felvágott</p> <p>EN:313 ZS:12,0 TZS:2,9 FH:13,7 SZH:36,5 CK:10,7 SO:0,5</p>	<p>Kígyóuborka Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Citromos tea</p> <p>EN:198 ZS:3,4 TZS:1,9 FH:6,7 SZH:34,1 CK:7,5 SO:0,3</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Kakaó (7)</p> <p>EN:309 ZS:7,4 TZS:1,0 FH:11,6 SZH:48,1 CK:17,9 SO:0,2</p>	<p>Lilahagyma Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs tea</p> <p>EN:184 ZS:0,9 TZS:0,2 FH:6,6 SZH:35,9 CK:8,0 SO:0,1</p>
<p>Májgaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7;12) Pöttyös Túró Rudi (6;7) Ásványvíz félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:446 ZS:14,4 TZS:6,8 FH:21,2 SZH:56,0 CK:18,4 SO:1,7</p>	<p>Tárkonyos pulykaragu leves (1;7;9) Mák szórat Főtt tészta (1) körte Ásványvíz</p> <p>EN:638 ZS:14,6 TZS:2,9 FH:23,2 SZH:100,9 CK:21,0 SO:2,7</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Ásványvíz Bulgur köret (1) Sertés pörkölt Kovászos uborka (1;10) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:497 ZS:14,7 TZS:2,2 FH:23,4 SZH:65,9 CK:7,3 SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Sült csirkecombfilé Karottás rizs alma Ásványvíz</p> <p>EN:432 ZS:8,2 TZS:1,5 FH:19,4 SZH:68,5 CK:14,8 SO:2,9</p>	<p>Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Nektarin Ásványvíz félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:717 ZS:27,0 TZS:5,7 FH:29,9 SZH:85,2 CK:11,2 SO:3,1</p>
<p>Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:185 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:7,9 SZH:26,2 CK:0,5 SO:0,5</p>	<p>Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:187 ZS:3,7 TZS:2,0 FH:9,0 SZH:28,3 CK:1,7 SO:0,7</p>	<p>Sonkakrém Teljes kiőrlésű zsemle (1;3;6;11;13) Hónapos retek</p> <p>EN:214 ZS:10,5 TZS:2,4 FH:7,1 SZH:22,1 CK:0,5 SO:0,6</p>	<p>Sajtos baromfipárizsi (7) BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű zsemle (1;3;6;11;13) Paradicsom</p> <p>EN:210 ZS:10,1 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:22,5 CK:0,1 SO:0,4</p>	<p>Sajtos croissant (1;3;7) 100 %-os gyümölcsle</p> <p>EN:272 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:43,3 CK:24,2 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.