

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó (7) Vajkrém, magyaros (7) Korpás zsemle (1)	Tejeskávé (1;7) Túrós batyu (1;6;7)	Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Tej (7) Sajtos stangli 60g (1;6;7)	Citromos tea Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:349 ZS:11,1 TZS:4,7 FH:12,5 SZH:47,9 CK:18,6 SO:1,0	EN:271 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:8,0 SZH:37,8 CK:20,1 SO:0,2	EN:587 ZS:7,3 TZS:1,7 FH:28,7 SZH:43,2 CK:8,2 SO:0,5	EN:289 ZS:7,5 TZS:2,9 FH:15,0 SZH:40,6 CK:10,5 SO:1,1	EN:233 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:7,6 SZH:34,5 CK:7,5 SO:0,5
Palócleves (sertés) (1;7;12) Főtt tészta (1) Tehéntúró (7) Ásványvíz alma Kemenes tejföl 5/1 12% (7)	Levesbetét tészta (1) Sült virsli Paradicsomos káposzta (1) Csontleves (9;12) Menü süti (1;5;6;11;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Ásványvíz	Fahéjas szilvakrémléves (1;7) Rántott sertésszelet (1;3) Petrezselymes burgonya (6;7;12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12) Ásványvíz	50 %-os gyümölcsnektár * Tarhonyás hús sertés (1) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12) körte Ásványvíz	Brokkoli krémléves (1;7;12) Kölesgolyó Csikós sertés tokány (1;7;9) Főtt tészta (1) Őszibarack Ásványvíz
EN:695 ZS:24,3 TZS:8,9 FH:27,4 SZH:89,5 CK:11,0 SO:1,3	EN:461 ZS:18,8 TZS:5,1 FH:15,7 SZH:56,0 CK:15,4 SO:3,7	EN:664 ZS:25,9 TZS:4,3 FH:24,2 SZH:79,9 CK:18,1 SO:1,9	EN:455 ZS:8,8 TZS:1,7 FH:17,7 SZH:71,6 CK:18,2 SO:0,9	EN:696 ZS:19,0 TZS:6,6 FH:30,1 SZH:97,3 CK:10,7 SO:2,7
Szendvicssonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka	teljeskiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Pritaminos túrókrém (7)	Szezámagos kifli (1;5;6;7;8;11;13) Gyümölcsös ivójoghurt (7)
EN:176 ZS:3,7 TZS:1,1 FH:7,9 SZH:26,8 CK:1,0 SO:0,6	EN:199 ZS:4,7 TZS:2,5 FH:9,6 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,9	EN:266 ZS:11,4 TZS:6,1 FH:13,1 SZH:28,7 CK:0,6 SO:1,2	EN:175 ZS:2,4 TZS:1,1 FH:7,8 SZH:28,9 CK:0,8 SO:0,1	EN:192 ZS:5,6 TZS:0,3 FH:6,1 SZH:26,8 CK:4,2 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.