

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:248 ZS:8,0 TZS:2,1 FH:9,1 SZH:36,5 CK:14,7 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:277 ZS:11,8 TZS:3,2 FH:8,7 SZH:32,9 CK:7,5 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom</p> <p>EN:259 ZS:8,3 TZS:4,6 FH:5,7 SZH:38,9 CK:9,1 SO:1,3</p>	<p>Tej (7) félbarna kenyér (1) Ketchup Főtt virsli</p> <p>EN:387 ZS:15,3 TZS:3,6 FH:17,7 SZH:43,9 CK:10,7 SO:1,9</p>	<p>Tv paprika Gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:185 ZS:4,4 TZS:2,5 FH:5,0 SZH:30,2 CK:8,6 SO:0,7</p>
<p>Húsgaluska leves (sertés) (1;3) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Pöttyös Túró Rudi (6;7) Ásványvíz</p> <p>EN:599 ZS:19,6 TZS:9,6 FH:24,0 SZH:76,2 CK:17,0 SO:2,0</p>	<p>Meggyleves (1;7) Natúr sertésszelet (1) Rizi-bizi Ásványvíz Sajtmártás (1;7)</p> <p>EN:688 ZS:23,1 TZS:7,6 FH:29,5 SZH:89,6 CK:20,6 SO:2,8</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) Nektarin Ásványvíz</p> <p>EN:443 ZS:12,3 TZS:5,7 FH:20,7 SZH:61,1 CK:7,6 SO:2,5</p>	<p>alma Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Székelykáposzta (1;7;8) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Ásványvíz</p> <p>EN:432 ZS:21,2 TZS:7,9 FH:18,9 SZH:39,3 CK:5,5 SO:4,0</p>	<p>Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejjel készült) (1;7;12) Tejberizs (7) Kakaó szórát szilva Ásványvíz</p> <p>EN:568 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:16,2 SZH:101,8 CK:48,5 SO:1,9</p>
<p>Túrista szalámi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <p>EN:212 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:8,0 SZH:28,7 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12) Zöldhagyma</p> <p>EN:542 ZS:6,2 TZS:0,7 FH:26,5 SZH:36,6 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Mátrai diákcsemege Hónapos retek teljeskiőrlésű kenyér (1) Margarin</p> <p>EN:264 ZS:13,4 TZS:5,1 FH:8,5 SZH:26,7 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Rozsos zsemle (1)</p> <p>EN:173 ZS:2,4 TZS:1,5 FH:8,4 SZH:35,6 CK:4,8 SO:0,7</p>	<p>Kolbászkrem Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <p>EN:195 ZS:5,9 TZS:2,0 FH:7,9 SZH:28,7 CK:0,6 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.