

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Karamellás tej (7) Vaj (7) Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Főtt virsli Ketchup teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea (12) Padlizsánkrém (3;7;10) Zsemle (1)	Tej (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Margarin Paprika	Gyümölcs tea (12) Sajtkrém (7) Kifli (1;7)
EN:431 ZS:11,7 TZS:5,6 FH:11,2 SZH:69,1 CK:40,2 SO:1,0	EN:354 ZS:17,0 TZS:4,7 FH:10,9 SZH:38,5 CK:11,4 SO:2,4	EN:310 ZS:7,9 TZS:4,0 FH:5,6 SZH:52,5 CK:21,7 SO:0,8	EN:255 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:9,2 SZH:37,3 CK:1,1 SO:1,1	EN:241 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:4,6 SZH:44,4 CK:22,6 SO:0,8
Húsgaluska leves (sertés) (1;3) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Múzli szelet (1;5;6;11;12) Ásványvíz	Meggyleves (1;7) Panírozott halpárna (1;3;4;10) Rizi-bizi Kovászos uborka (1;10) Ásványvíz	Karalábéleves (1;3) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7) Ásványvíz	Tojásleves (1;3) Székelykáposzta (1;7;8) Félbarna kenyér (1) Ásványvíz	Kassai burgonyaleves (1;7;12) Tejberizs (7) Kakaó szórát szilva Ásványvíz
EN:509 ZS:16,0 TZS:5,1 FH:22,6 SZH:64,8 CK:11,2 SO:5,8	EN:1012 ZS:54,6 TZS:5,7 FH:26,2 SZH:102,6 CK:15,8 SO:3,9	EN:685 ZS:29,4 TZS:8,9 FH:29,6 SZH:79,9 CK:5,6 SO:3,1	EN:621 ZS:44,1 TZS:8,3 FH:21,9 SZH:33,6 CK:0,9 SO:6,1	EN:515 ZS:6,5 TZS:2,1 FH:17,0 SZH:94,8 CK:40,7 SO:1,5
Túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka	Lapka sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Kápia paprika	Zala felvágott Margarin Hónapos retek Félbarna kenyér (1)	Vaníliás túrókrém (7) Rozsos zsemle (1)	Csemege szalámi Margarin Zsemle (1) Paradicsom
EN:191 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,8 SZH:32,2 CK:1,1 SO:0,9	EN:213 ZS:5,3 TZS:2,7 FH:8,5 SZH:31,9 CK:2,4 SO:1,4	EN:215 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:7,5 SZH:31,1 CK:1,2 SO:1,3	EN:198 ZS:3,1 TZS:1,5 FH:6,9 SZH:34,6 CK:4,2 SO:0,0	EN:292 ZS:13,5 TZS:5,0 FH:8,7 SZH:32,9 CK:1,0 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.