

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka Margarin Zsemle (1)	Kakaó (7) Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Forralt tej (7) Magyaros szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Forralt tej (7) Barack lekvár Vaj (7) Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Tonhalkrém (3;4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:201 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:7,8 SZH:33,4 CK:3,0 SO:0,5	EN:281 ZS:9,1 TZS:2,0 FH:14,1 SZH:35,1 CK:11,3 SO:1,3	EN:227 ZS:4,8 TZS:1,2 FH:11,8 SZH:32,5 CK:9,0 SO:0,9	EN:297 ZS:11,2 TZS:5,6 FH:8,8 SZH:39,8 CK:13,3 SO:0,7	EN:338 ZS:18,5 TZS:7,0 FH:10,7 SZH:29,5 CK:4,6 SO:1,4
Tojásleves (1;3) Pulykaapró feltét (1) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Narancs	Csirkebecsináltleves (1;7) Mák szórat Metélt tészta (1) Félbarna kenyér (1) Alma	Vajgaluskaleves (1;3) Zöldfűszeres csirkemell Gombamártás (1;7) Bulgur köret (1)	Zöldséges lebbencsleves (1) Főtt virsli P Fejtett babfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)	Vaníliás körtekrémleves körteköcskékkel (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) * Félbarna kenyér (1)
EN:634 ZS:33,3 TZS:4,2 FH:19,9 SZH:61,2 CK:6,2 SO:3,4	EN:803 ZS:20,6 TZS:2,7 FH:31,5 SZH:118,3 CK:25,5 SO:2,2	EN:531 ZS:17,0 TZS:1,9 FH:30,2 SZH:65,1 CK:8,7 SO:4,3	EN:801 ZS:40,1 TZS:11,2 FH:30,0 SZH:74,7 CK:15,7 SO:3,2	EN:692 ZS:25,8 TZS:7,1 FH:25,8 SZH:85,7 CK:15,8 SO:3,2
Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Karottás túrókrém (7) Zsemle (1)	Pizzás csiga (1;6;7)	Gépsonka Margarin Zsemle (1) Paradicsom	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:203 ZS:8,0 TZS:4,2 FH:5,4 SZH:25,6 CK:1,5 SO:1,5	EN:176 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:7,3 SZH:32,0 CK:1,5 SO:0,0	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2	EN:202 ZS:3,6 TZS:1,0 FH:8,3 SZH:32,8 CK:1,0 SO:0,6	EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.