

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Margarin Sajtós kifli (1;7)	Erdei gyümölcs tea (12) Snidlinges vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Vaníliás tej (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Főtt virsli P Ketchup Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Zöldséges felvágott (10) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:252 ZS:8,0 TZS:0,6 FH:12,0 SZH:31,8 CK:8,0 SO:0,7	EN:237 ZS:9,8 TZS:5,9 FH:5,3 SZH:27,7 CK:4,0 SO:0,7	EN:314 ZS:14,7 TZS:6,9 FH:10,2 SZH:36,7 CK:15,0 SO:0,5	EN:310 ZS:15,6 TZS:4,8 FH:11,4 SZH:30,9 CK:4,1 SO:2,1	EN:186 ZS:5,2 TZS:1,7 FH:6,3 SZH:27,0 CK:3,0 SO:1,1
Görög sertésraguleves (1;7) Tejbedara (1;7) Kakaó szórat Alma	Csontleves Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Paradicsomleves (1) Bácskai rizseshús Csemege uborka (10)	Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csemege sertéssült Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs	Erdei gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:589 ZS:17,6 TZS:4,8 FH:22,4 SZH:83,7 CK:38,1 SO:2,3	EN:360 ZS:8,3 TZS:2,3 FH:16,8 SZH:50,4 CK:8,0 SO:5,5	EN:645 ZS:22,1 TZS:4,7 FH:21,0 SZH:90,7 CK:6,0 SO:3,0	EN:740 ZS:33,4 TZS:8,2 FH:32,8 SZH:73,5 CK:4,2 SO:2,3	EN:1201 ZS:68,8 TZS:9,3 FH:28,3 SZH:113,8 CK:28,2 SO:3,3
Fokhagymás felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)	Szendvics sonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Szardíniakrém (4;7) Zsemle (1) Póréhagyma	Kakaós csiga (1;6)
EN:230 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:8,6 SZH:32,6 CK:0,7 SO:1,3	EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9	EN:176 ZS:3,8 TZS:1,3 FH:7,7 SZH:25,8 CK:1,1 SO:1,2	EN:207 ZS:4,4 TZS:2,4 FH:6,5 SZH:34,4 CK:1,2 SO:0,1	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.