

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Kenőmájas Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Forralt tej (7) Soproni felvágott Margarin Zsemle (1) Kígyóborka	Citromos tea Sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Forralt tej (7) Vaj (7) Méz Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Lapka sajt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:234 ZS:4,8 TZS:1,7 FH:8,0 SZH:40,8 CK:8,4 SO:1,2	EN:295 ZS:8,9 TZS:2,2 FH:12,8 SZH:40,2 CK:9,2 SO:0,7	EN:168 ZS:3,2 TZS:1,8 FH:5,4 SZH:27,8 CK:3,7 SO:0,9	EN:303 ZS:11,2 TZS:5,6 FH:8,8 SZH:42,3 CK:16,4 SO:0,7	EN:205 ZS:5,6 TZS:2,7 FH:8,2 SZH:28,1 CK:4,7 SO:1,2
Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Reszelt sajt (7) Tejfől (7) Spagetti (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs	Nyírségi gombóclevés (1;3;6;7;9;10) Sült debreceni kolbász Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Nápolyi (1;7)	Brokkolileves (1;3) Budapest sertésragu Párolt rizs köret Alma	Daragaluskaleves (1;3;9) Székelykáposzta (1;7;8) Félbarna kenyér (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Roston sült csirkemell Bulgur köret (1) Cékla saláta (10) *
EN:1013 ZS:35,7 TZS:9,4 FH:43,1 SZH:122,7 CK:5,6 SO:3,0	EN:757 ZS:34,4 TZS:12,8 FH:28,2 SZH:79,5 CK:10,1 SO:6,5	EN:581 ZS:16,9 TZS:4,1 FH:22,7 SZH:83,9 CK:1,1 SO:1,7	EN:937 ZS:59,0 TZS:10,5 FH:24,4 SZH:75,3 CK:14,0 SO:5,5	EN:626 ZS:21,6 TZS:4,2 FH:26,7 SZH:80,5 CK:16,3 SO:2,4
Magvas pogácsa (1;3;6;7)	Pritaminos szendvicsskrém (7) Félbarna kenyér (1)	Főtt tojás (3) Margarin Zsemle (1)	Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Vaníliás croissant (1;3;6;7;11;13)
EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:200 ZS:7,5 TZS:4,7 FH:4,2 SZH:28,1 CK:1,0 SO:0,8	EN:252 ZS:8,5 TZS:2,4 FH:11,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1	EN:199 ZS:6,8 TZS:2,3 FH:7,1 SZH:25,4 CK:0,7 SO:1,2	EN:165 ZS:3,0 TZS: FH:3,1 SZH:30,2 CK:15,4 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.