

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Margarin Szezámagos zsemle (1;11)	Tejeskávé (1;7) Húskenyér Margarin Szezámagos zsemle (1;11)	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Tej (7) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea (12) Magyaros vajkrém (7) Burgonyás kenyér (1) Jégcsapretek
EN:239 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:9,9 SZH:36,4 CK:9,3 SO:0,8	EN:402 ZS:11,5 TZS:2,9 FH:13,0 SZH:60,2 CK:30,9 SO:1,3	EN:249 ZS:6,4 TZS:1,9 FH:8,1 SZH:40,5 CK:9,9 SO:1,2	EN:271 ZS:5,4 TZS:2,8 FH:10,3 SZH:44,2 CK:5,3 SO:1,1	EN:286 ZS:7,4 TZS:4,8 FH:4,7 SZH:48,9 CK:20,6 SO:1,0
Pulykaraguleves (1;3;7) Metélt tészta (1) Dejó szórát (1) Alma	Korpagaluska leves (1;3) Egyben sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)	Őszibarackkrémleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Petrezselymes rizs Tartármártás (3;7;10)	Tarhonyaleves (1;12) Sertés sült Sárgaborsófézelék (1) Körte	Tejfölös gombaleves (1;7) Pusstapörkölt (12) Káposztasaláta
EN:686 ZS:19,9 TZS:2,8 FH:25,2 SZH:98,2 CK:19,2 SO:2,6	EN:542 ZS:9,2 TZS:4,4 FH:24,9 SZH:90,2 CK:30,9 SO:2,8	EN:1073 ZS:65,7 TZS:6,6 FH:17,0 SZH:100,0 CK:19,2 SO:2,7	EN:935 ZS:53,9 TZS:10,1 FH:39,7 SZH:70,4 CK:4,8 SO:1,5	EN:504 ZS:24,7 TZS:6,4 FH:19,2 SZH:46,6 CK:0,9 SO:2,2
Zala felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma	Zöldhagymás vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Rágórépa	Pecsényehúskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Kakaós tej (7) Kifli (1;7)
EN:210 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,8 SZH:27,4 CK:0,5 SO:1,3	EN:235 ZS:7,8 TZS:3,9 FH:6,2 SZH:33,9 CK:0,4 SO:1,3	EN:251 ZS:9,6 TZS:5,7 FH:6,5 SZH:31,7 CK:1,3 SO:1,0	EN:222 ZS:8,2 TZS:4,0 FH:5,9 SZH:29,6 CK:1,0 SO:1,1	EN:250 ZS:4,9 TZS:3,4 FH:10,5 SZH:39,2 CK:17,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.