

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Erdei gyümölcs tea (12) Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:254	ZS:11,7	TZS:5,9	FH:8,0	EN:313	ZS:14,5	TZS:6,9	FH:9,7	EN:168	ZS:3,1	TZS:1,8	FH:6,7	EN:192	ZS:3,2	TZS:1,8	FH:5,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:29,3	CK:2,6	SO:0,8		SZH:37,4	CK:14,3	SO:0,5		SZH:26,6	CK:3,2	SO:0,8		SZH:33,5	CK:9,2	SO:0,9
		Lebbencs leves (1;12) Pulykapörkölt Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Körte	Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;4) Petrezselymes rizs Tartármártás (3;7;10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Alma	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Galuska köret (1;3) Csalamádé (10;12)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:614	ZS:25,4	TZS:3,4	FH:21,0	EN:1085	ZS:51,7	TZS:5,7	FH:26,9	EN:449	ZS:18,9	TZS:3,1	FH:15,8	EN:757	ZS:29,5	TZS:4,8	FH:36,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:71,7	CK:8,8	SO:2,3		SZH:126,7	CK:11,7	SO:4,0		SZH:51,0	CK:5,8	SO:1,7		SZH:126,3	CK:23,2	SO:1,9
		Trappista sajt (7) Margarin Zsemle (1)	Zöldséges felvágott (10) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Zala felvágott Margarin Zsemle (1)	Csokis croissant (1;3;6;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:277	ZS:11,1	TZS:6,0	FH:12,3	EN:180	ZS:5,2	TZS:1,7	FH:6,2	EN:219	ZS:6,7	TZS:2,2	FH:7,4	EN:202	ZS:12,6	TZS:6,8	FH:2,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:31,0	CK:0,9	SO:0,5		SZH:25,6	CK:1,0	SO:1,1		SZH:31,4	CK:1,0	SO:0,5		SZH:18,9	CK:6,8	SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.