

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Hideg tej (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)	Erdei gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka Margarin Zsemle (1)	Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Főtt virsli P Ketchup Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:252 ZS:8,0 TZS:0,6 FH:12,0 SZH:31,8 CK:8,0 SO:0,7	EN:207 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:7,8 SZH:33,9 CK:3,5 SO:0,5	EN:322 ZS:15,2 TZS:7,0 FH:11,0 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5	EN:282 ZS:13,1 TZS:4,0 FH:10,1 SZH:30,9 CK:4,1 SO:1,9	EN:211 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:10,2 SZH:28,8 CK:5,0 SO:0,7
Sertésraguleves (1;7) Tejbedara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1) Alma	Csontleves Levesbetét tészta (1) Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs köret	Magyaros karfiolleves (1;3) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsommártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudi (6;7)	Magyaros gombaleves (1;3) Sült csirkecomb filé Vegetáriánus leves (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Sütőtök krémleves (1;7;12) Pírított tészta (1) Rántott halrúd (1;4) Zöldséges bulgur (1) Cékla saláta (10) *
EN:662 ZS:17,9 TZS:4,9 FH:24,4 SZH:99,2 CK:37,9 SO:2,7	EN:595 ZS:9,6 TZS:1,9 FH:22,9 SZH:103,1 CK:21,3 SO:1,7	EN:725 ZS:19,4 TZS:6,9 FH:24,9 SZH:108,6 CK:32,0 SO:2,3	EN:875 ZS:42,3 TZS:7,7 FH:54,2 SZH:65,0 CK:19,4 SO:3,8	EN:812 ZS:41,3 TZS:4,9 FH:20,9 SZH:88,6 CK:15,4 SO:1,6
Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Házi csirkemájkrém Zsemle (1) Paprika	Sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kakaós csiga (1;6)
EN:229 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:8,9 SZH:33,0 CK:0,8 SO:1,3	EN:198 ZS:7,8 TZS:4,8 FH:5,1 SZH:25,3 CK:1,2 SO:0,8	EN:274 ZS:11,9 TZS:5,8 FH:9,5 SZH:32,6 CK:0,9 SO:0,2	EN:160 ZS:3,2 TZS:1,8 FH:5,4 SZH:25,8 CK:1,7 SO:0,9	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.