

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Hideg tej (7) Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)	Vaníliás tej (7) Vaj (7) Császár zsemle (1;6)	Citromos tea Tonhalkrém (3;4;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Hideg tej (7) Edami sajt (7) Margarin Zsemle (1) Paprika	Gyümölcs tea (12) Házi sertéssülthúskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma
EN:256 ZS:8,3 TZS:2,0 FH:10,9 SZH:34,3 CK:8,3 SO:1,2	EN:318 ZS:12,7 TZS:5,4 FH:10,7 SZH:40,2 CK:11,3 SO:0,8	EN:329 ZS:18,5 TZS:7,0 FH:10,3 SZH:28,1 CK:4,6 SO:1,4	EN:349 ZS:12,2 TZS:5,4 FH:18,3 SZH:40,4 CK:8,9 SO:0,5	EN:226 ZS:5,3 TZS:2,4 FH:9,9 SZH:27,0 CK:2,9 SO:0,7
Frankfurtileves (1;7;12) Mák szórat Metélt tészta (1) Alma	Húsgaluska leves (sertés) (1;3) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Körte	Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkehúsos rizottó (9;12) Csemege uborka (10)	Tarhonyaleves (1;12) Csemege sertéssült Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Karalábéleves (1;3;7) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Gyümölcs
EN:776 ZS:37,1 TZS:5,4 FH:18,3 SZH:89,0 CK:22,4 SO:2,2	EN:517 ZS:22,8 TZS:5,0 FH:20,9 SZH:53,6 CK:6,2 SO:0,8	EN:897 ZS:51,7 TZS:23,2 FH:44,2 SZH:63,4 CK:14,7 SO:5,0	EN:745 ZS:35,7 TZS:6,1 FH:24,5 SZH:78,9 CK:16,7 SO:2,2	EN:994 ZS:44,1 TZS:14,0 FH:42,3 SZH:114,1 CK:8,9 SO:1,9
Snidlinges szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Kenőmájas teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Túrós batyu (1;6;7)	Prágai pulyka sonka Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:212 ZS:6,2 TZS:3,3 FH:6,8 SZH:33,1 CK:1,2 SO:0,9	EN:168 ZS:4,4 TZS:1,9 FH:6,1 SZH:24,4 CK:1,0 SO:1,1	EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1	EN:166 ZS:2,7 TZS:0,9 FH:6,7 SZH:27,8 CK:0,2 SO:1,2	EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.