

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Pulyka pizzasonka (6) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:196 ZS:3,9 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:31,3 CK:8,3 SO:1,2</p>	<p>Forralt tej (7) Vaníliás-mazsolás túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:283 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:13,4 SZH:44,7 CK:13,4 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Szardíniakrém (4;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:178 ZS:4,4 TZS:2,6 FH:5,5 SZH:27,4 CK:3,0 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:244 ZS:11,9 TZS:5,9 FH:8,6 SZH:25,8 CK:2,7 SO:0,9</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:275 ZS:8,4 TZS:1,8 FH:12,8 SZH:36,3 CK:10,8 SO:1,3</p>
<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Gofri (1;3;6;7) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:746 ZS:22,1 TZS:6,5 FH:34,0 SZH:88,2 CK:23,4 SO:2,0</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Sertéspörkölt Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Banán</p> <p>EN:822 ZS:36,8 TZS:7,0 FH:28,0 SZH:98,3 CK:4,1 SO:2,2</p>	<p>Mézes süttőkrémleves (1;7) Pírított zsemlekocka (1;3;7) Őszi köles csirkehússal Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:619 ZS:16,0 TZS:7,2 FH:23,8 SZH:92,6 CK:26,6 SO:1,3</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Csemege sertéssült Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:483 ZS:21,1 TZS:3,4 FH:19,1 SZH:50,8 CK:13,0 SO:1,4</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:876 ZS:35,1 TZS:11,9 FH:34,9 SZH:104,4 CK:33,9 SO:2,9</p>
<p>Magyaros szendvicsskrém (7) Zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:182 ZS:2,4 TZS:1,1 FH:7,1 SZH:31,9 CK:1,3 SO:0,1</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>	<p>Gouda sajt (3;7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:245 ZS:10,5 TZS:6,2 FH:12,7 SZH:23,6 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Szendvics sonka Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:171 ZS:3,6 TZS:1,3 FH:6,8 SZH:27,4 CK:0,5 SO:1,2</p>	<p>Kefír (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:207 ZS:6,1 TZS:3,9 FH:8,5 SZH:28,6 CK:1,1 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.